

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)  
Кузнецова Н.Б./



**МЕНЮ**  
12 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	5,2	7,3	23,4	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	8,6	55
<b>Итого</b>		<b>10,3</b>	<b>14,3</b>	<b>46,7</b>	<b>360</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,9	8,6	11,8	151
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	150	10,6	14,5	12,3	251
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>19</b>	<b>23,5</b>	<b>46,4</b>	<b>504</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/10	2,3	0,3	20,7	95
<b>Итого</b>		<b>6,6</b>	<b>4</b>	<b>27,7</b>	<b>174</b>
<b>Ужин</b>					
БЛИНЫ С МАСЛОМ	150	7,5	8,9	39,7	268
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>7,5</b>	<b>8,9</b>	<b>45,5</b>	<b>291</b>
<b>Всего</b>		<b>43,4</b>	<b>50,7</b>	<b>166,3</b>	<b>1329</b>

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)  
Кузнецова Н.Б./



**МЕНЮ**  
12 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,1	7,6	28,9	209
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	9,6	59
<b>Итого</b>		<b>12,5</b>	<b>17,8</b>	<b>58,2</b>	<b>445</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	10,5	14,3	183
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	200	12,3	16,8	15,4	292
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>22,3</b>	<b>27,7</b>	<b>57,1</b>	<b>601</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40/13	3,2	0,4	27,3	126
<b>Итого</b>		<b>8,8</b>	<b>5,3</b>	<b>36,6</b>	<b>231</b>
<b>Ужин</b>					
БЛИНЫ С МАСЛОМ	200	9,7	9,1	54,1	337
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>9,7</b>	<b>9,1</b>	<b>60,9</b>	<b>364</b>
<b>Всего</b>		<b>53,3</b>	<b>59,9</b>	<b>212,8</b>	<b>1641</b>