

СП «Детский сад №2 «Улыбка»» МБДОУ "Детский сад "Радуга" комбинированного вида"
 Утверждаю: _____ Заведующий Лобанова О.А.

Меню на 02.05.2024

| Наименование блюда | Выход блюд (в гр.) | | Пищевая ценность | | | | Пищевая ценность | | |
|-------------------------------|-----------------------|------|------------------|-------|--------------|--------------|------------------|-------|--------------|
| | Если | Сад | Если | | | | Сад | | |
| | | | Белки | Жиры | Углевод ы | Эц (ккал) | Белки | Жиры | Угле воды |
| 1 завтрак | | | | | | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 140 | 160 | 3,22 | 2,9 | 25,32 | 140,71 | 4,3 | 3,87 | 33,77 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 5/30 | 5/40 | 3,15 | 2,72 | 12,96 | 3,67 | 3,49 | 15,82 | 107,0 |
| Чай сладкий | 180 | 200 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40,0 | 0,06 | 0,02 | 9,99 |
| Обед | | | | | | | | | |
| Суп картофельный рыбный | 150 | 180 | 1,5 | 1,67 | 10,2 | 61,95 | 2,0 | 2,23 | 13,6 0 |
| Суфле рыбное | 50 | 70 | 6,26 | 19,30 | 8,97 | 235,0 | 8,33 | 25,63 | 1,64 |
| Макароны отварные | 130 | 160 | 1,61 | 1,70 | 10,28 | 62,85 | 2,15 | 2,27 | 13,7 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 3,20 | 2,08 | 27,64 | 145,6 | 4,0 | 2,6 | 34,35 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 200 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40,0 | 0,06 | 0,02 | 9,99 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | 150 | 6,22 | 11,57 | 2,97 | 141,0 | 6,22 | 11,57 | 2,97 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 0,29 | 1,85 | 1,11 | 22,26 | 0,49 | 3,07 | 1,85 |
| Кофе с молоком | 180 | 200 | 0,33 | 0,01 | 20,82 | 84,75 | 0,39 | 0,01 | 24,99 |
| Ужин | | | | | | | | | |
| Кисель | 180 | 200 | 2,65 | 2,33 | 11,31 | 77,0 | 2,67 | 2,34 | 14,31 |
| Крендель сахарный | 50 | 70 | 1,2 | 1,2 | 1,47 | 78,2 | 3,3 | 3,3 | 36,7 |