

**Режим организации жизни детей на холодный период года  
в структурном подразделении «Детский сад № 13  
комбинированного вида» на 2023-2024 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Группы</b>			
	<b>2-я младшая</b>	<b>Средняя</b>	<b>Старшая</b>	<b>Подготовит с ОНР.</b>
Приём, осмотр, игры Утренняя гимнастика	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.45
Игры и свободное общение детей	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.50	09.00-10.50
Второй завтрак	09.40-10.00	09.50-10.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00	10.00-12.10	11.00-12.40	11.00-12.30
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия				11.15-12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.00-12.30			
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.10	12.10-12.50	12.40-13.00	12.30-13.00
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика		12.50-13.00	13.00-13.10	13.00-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-16.00	15.15-15.35
Занятия воспитателя по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей				15.35-16.00
Игры, досуги, кружки	16.00-16.30	16.00-16.20	16.00-16.30	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.15	16.20-17.15	16.30-17.15	16.25-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.40	17.15-17.35	17.15-17.35	17.05-17.30
Самостоятельная деятельность, общение по интересам	17.40-18.30	17.35-18.30	17.35-18.30	
Игры, уход домой	18.30	18.30	18.30	17.30