

14.09.22

Согласовано

п.о. директора Л.В. Сергеева
Сергеев

Меню
Среда - 1 Старшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
40	Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 1,24 г, Жиры - 0,08 г, Углеводы - 2,6 г, Калорийность - 16 ккал	пор	
130	Тертели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 12,91 г, Жиры - 24,17 г, Углеводы - 15,89 г, Калорийность - 332,42 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 53,3 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 590 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,01 г, Жиры - 29,74 г, Углеводы - 75,32 г, Калорийность - 658,69 ккал		
Стоимость			68,44

Обед			
100	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,9 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,5 ккал	пор	
250	Рассольник московский (крупа перловая) Пищевая ценность: Белки - 2,39 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 10 г, Калорийность - 121,78 ккал	пор	
250	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 19,76 г, Жиры - 22,55 г, Углеводы - 6,65 г, Калорийность - 381,23 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 860,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 29,25 г, Жиры - 28,86 г, Углеводы - 67,81 г, Калорийность - 750,55 ккал		
Стоимость			74,93

ИТОГО: 1 450,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 52,26 г, Жиры - 58,6 г, Углеводы - 143,13 г, Калорийность - 1 409,24 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ / ()
 Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)
 Телефон: 8 8342 54-66-11