

Утверждаю  
 Директор школы Светлана А.Н.Силантьев

Меню на 29.04.2022 г.

РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ  
 АДМИНИСТРАЦИЯ  
 КОВЫЛИНСКОГО  
 РАЙОНА  
 с/пос. Кочелавы  
 ул. Школьная

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша манная молочная	200	21.54	187.0	2.77	0.15
	напиток	692	Кофейный напиток	200	9.70	145.2	3.72	25.49
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	3.04	76	0.44	15.04
Обед			Йогурт	95	19.72	63	4.60	0.28
	закуска	1121	Томат порционн	60	3.15	97	4.5	3.5
	1 блюдо	630	Суп полевой с мясом птицы	250	13.50	190	8.30	3.05
	2 блюдо	286	Биточки	90	24.64	223	12.91	14.9
	Гарнир	417	Рис отварной	200	8.91	207	7.34	26.12
ИТОГО	напиток	685	Чай с сахаром	200	4.31	81	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	3.04	76	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	40	1.45	76	0.44	15.04
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша манная молочная	200	16.74	187.0	2.77	0.15
	напиток	692	Кофейный напиток	200	9.76	145.2	3.72	25.49
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.50	76	0.44	15.04
Обед			Йогурт	95	19.72	63	4.60	0.28
			Печенье	30	9.28	96	1.50	2.10
	закуска	1121	Томат порционн	60	3.38	97	4.5	3.5
	1 блюдо	630	Суп полевой с мясом птицы	300	14.66	190	8.30	3.05
	2 блюдо	286	Биточки	100	23.25	223	12.91	14.9
ИТОГО	Гарнир	417	Рис отварной	200	12.90	207	7.34	26.12
	напиток	685	Чай с сахаром	200	4.01	81	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.50	76	0.44	15.04
ИТОГО	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	2.80	76	0.44	15.04
					121,50			

Повар: Сел /М.В.Соколова