

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано



Меню
Четверг - 1 Старшие

Директор Иванов А.А. / Иванов А.А. Губоваткин 07.04.22
Иванов А.А. Губоваткин 11.04.22
Иванов А.А. Губоваткин 05.05.22
Иванов А.А. Губоваткин 19.05.22



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200	Омлет натуральный, 200 Пищевая ценность: Белки - 19,15 г, Жиры - 23,10 г, Углеводы - 5,28 г, Калорийность - 306,11 ккал	шт	
200	Кофейный напиток, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 440,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,86 г, Жиры - 26,16 г, Углеводы - 43,35 г, Калорийность - 507,91 ккал		
Стоимость			58,00

Обед			
100	Салат картофельный с морковью, 100 Пищевая ценность: Белки - 3,49 г, Жиры - 4,46 г, Углеводы - 11,44 г, Калорийность - 100,30 ккал	шт	
250	Борщ из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 4,88 г, Жиры - 5,91 г, Углеводы - 13,24 г, Калорийность - 126,60 ккал	шт	
100	Цыпленок запеченный, 100 Пищевая ценность: Белки - 23,10 г, Жиры - 24,63 г, Углеводы - 0,38 г, Калорийность - 312,76 ккал	шт	
180	Рожки отварные, 180 Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	шт	
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 890,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 45,91 г, Жиры - 40,47 г, Углеводы - 131,34 г, Калорийность - 1 070,84 ккал		
Стоимость			63,50

ИТОГО: 1 330,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 70,77 г, Жиры - 66,63 г, Углеводы - 174,69 г, Калорийность - 1 578,74 ккал
---------------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Иванов А.А. / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: Иванов А.А. / ()

Рук. производственного отдела Иванов А.А. / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист: Иванов А.А. / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Директор

И.А. Усвяткин
И.А. Усвяткин
И.А. Усвяткин
И.А. Усвяткин

04.04.2022
21.04.2022
05.05.2022
19.05.2022



Меню
Четверг - 1 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
150	Омлет натуральный, 150 Пищевая ценность: Белки - 14,32 г, Жиры - 17,03 г, Углеводы - 3,94 г, Калорийность - 226,65 ккал	шт	
200	Кофейный напиток, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 390,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,02 г, Жиры - 20,09 г, Углеводы - 42,00 г, Калорийность - 428,45 ккал		
Стоимость			54,00

Обед			
60	Салат картофельный с морковью, 60 Пищевая ценность: Белки - 2,09 г, Жиры - 2,88 г, Углеводы - 6,86 г, Калорийность - 61,97 ккал	шт	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 4,40 г, Жиры - 4,71 г, Углеводы - 10,59 г, Калорийность - 103,03 ккал	шт	
90	Цыпленок запеченный, 90 Пищевая ценность: Белки - 20,85 г, Жиры - 22,42 г, Углеводы - 0,38 г, Калорийность - 284,20 ккал	шт	
150	Рожки отварные, 150 Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	шт	
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 38,94 г, Жиры - 34,39 г, Углеводы - 106,73 г, Калорийность - 890,71 ккал		
Стоимость			59,00

Полдник			
200	Снежок, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,60 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	шт	
100	Крендель сахарный, 100 Пищевая ценность: Белки - 9,18 г, Жиры - 5,60 г, Углеводы - 69,12 г, Калорийность - 363,66 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 14,78 г, Жиры - 10,60 г, Углеводы - 78,52 г, Калорийность - 468,66 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 430,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 73,74 г, Жиры - 65,08 г, Углеводы - 227,26 г, Калорийность - 1 787,82 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист: _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11