



МЕНЮ
11 апреля 2024 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ <small>(молоко, пшено, рис, масло сливочное, соль, сахарный песок)</small>	150	6,1	6,6	28,7	199	0,6
		БАТОН С МАСЛОМ <small>(батон, масло сливочное)</small>	30/5	2,6	3,9	15,9	109	0
		КОФЕ С МОЛОКОМ <small>(молоко, сахарный песок, кофе)</small>	150	3,5	2,9	12	89	0,6
		СЫР <small>(сыр)</small>	15	3,3	4,3		53	0,2
Итого			350	15,5	17,7	56,6	450	1,4
Обед								
		ОВОЩНАЯ ИКРА <small>(свекла, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)</small>	40	0,7	4,4	3,6	57	1,9
		ЩИ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ <small>(мясо птицы, картофель, капуста свежая, лук репчатый, морковь, сметана, соль, масло растительное, томатная паста)</small>	150	5,8	7,7	6,2	116	11,2
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРОЙ <small>(картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное, мясо птицы, соль)</small>	160	11,4	12,5	9,5	197	5,1
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>(сахарный песок, сухофрукты, аскорбиновая кислота)</small>	150			5,9	24	22,4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржаной)</small>	50	2,9	0,4	18,7	90	0
Итого			550	20,8	25	43,9	484	40,6
Полдник								
		СОК <small>(сок)</small>	150	0,7	0,1	14,5	66	4
		ШТОЛИ <small>(яйца куриные (шт.), мука, дрожжи, масло растительное, сахарный песок, молоко, соль, масло сливочное)</small>	60	6,8	5,7	37,7	227	0,1
Итого			210	7,5	5,8	52,2	293	4,1
Ужин								
		СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ <small>(молоко, макароны, сахарный песок, соль, масло сливочное)</small>	220	4,5	5,2	15,1	126	0,6
		ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай, сахарный песок)</small>	150	0,2		6,3	26	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничный)</small>	30	2,3	0,2	15,1	72	0
Итого			400	7	5,4	36,5	224	0,6
Всего				50,8	53,9	189,2	1451	46,7



МЕНЮ
11 апреля 2024 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ (рис, молоко, пшено, масло сливочное, соль, сахарный песок)	200	6,1	6,4	28,3	196	0,6
		БАТОН С МАСЛОМ (батон, масло сливочное)	30/6	2,6	4,7	15,9	116	0
		КОФЕ С МОЛОКОМ (молоко, сахарный песок, кофе)	200	3,5	2,9	13	93	0,6
		СЫР (сыр)	15					0
Итого			451	12,2	14	57,2	405	1,2
Обед								
		ОВОЩНАЯ ИКРА (свекла, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	60	0,8	5,9	4,8	77	2,4
		ЩИ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (мясо птицы, картофель, капуста свежая, лук репчатый, морковь, сметана, соль, масло растительное, томатная паста)	200	6,5	9,1	7	136	11,6
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРОЙ (мясо птицы, картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль)	190	12,2	13,5	7,6	201	4,3
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сахарный песок, сухофрукты, аскорбиновая кислота)	200			6,9	28	22,4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	50	3,7	0,5	23,4	113	0
Итого			700	23,2	29	49,7	555	40,7
Полдник								
		СОК (сок)	150	0,7	0,1	14,5	66	4
		ШТОЛИ (яйца куриные (шт.), мука, дрожжи, масло растительное, сахарный песок, молоко, соль, масло сливочное)	60	6,8	5,4	37,8	225	0,1
Итого			210	7,5	5,5	52,3	291	4,1
Ужин								
		СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ (молоко, макароны, сахарный песок, соль, масло сливочное)	220	5	6,8	19,6	160	0,6
		ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахарный песок)	200	0,2		7,4	30	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	30	2,3	0,2	15,1	72	0
Итого			450	7,5	7	42,1	262	0,6
Всего				50,4	55,5	201,3	1513	46,6