

Меню на 04.04.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша рисовая молочная	200	22.41	333.0	6.0	11.7	50.9
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	3.98	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	3.04	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб бел.	тк	Батон	40	4.57	42	1.20	0.48	8.24
Обед	закуска	1121	Сыр порционно	40	20.00	72	5.30	5.50	0.00
	1 блюдо	630	Салат из зеленого горошка	40	5.3	97	4.31	0.5	3.5
	2 блюдо	487	Суп крестьянский	250	13.41	190	11.27	8.30	3.05
	Гарнир	332	Курица тушеная	80	20.41	223	22.30	14.20	0.00
	напиток	648	Макароны отварные	200	11.26	208	5.50	4.07	35.30
	хлеб бел.	тк	Кисель из концентрата	200	4.08	116	1.36	0.00	29.02
ИТОГО	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	40	3.04	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	40	1.50	76	2.64	0.44	15.04
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	177	Каша рисовая молочная	200	23.66	333.0	6.0	11.7	50.9
Завтрак	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	3.98	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.50	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб бел.	тк	Батон	40	4.86	42	1.20	0.48	8.24
	закуска	1121	Сыр порционно	40	23.00	72	5.30	5.50	0.00
Обед	1 блюдо	630	Салат из зеленого горошка	40	6.84	97	0.5	4.5	3.5
	2 блюдо	487	Суп крестьянский	250	12.35	190	11.27	8.30	3.05
	Гарнир	332	Курица тушеная	80	23.57	223	22.30	14.20	0.00
	напиток	648	Макароны отварные	200	11.26	208	5.50	4.07	35.30
ИТОГО	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	4.08	116	1.36	0.00	29.02
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	40	2.50	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	40	2.90	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	40	121,50				

Повар: С.С. Соколов /М.В.Соколова