

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б./



МЕНЮ
10 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,6	7,4	23	182
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	4,3	15,1	108
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	11	74
Итого		11,5	15	49,1	379
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	8,5	11,5	149
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,6	14,2	16,1	245
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		18,8	23,1	50,9	500
Полдник					
ЙОГУРТ	150	2,9	2,2	4,4	70
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		4,4	4,1	19	151
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0,7	1,9	3,8	46
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	110	13,2	10,7	5,1	179
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
Итого		16,1	12,8	30,3	321
Всего		50,8	55	149,3	1351

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б./



МЕНЮ
10 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,9	30	219
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,1	6,8	20,2	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	12	78
Итого		13,9	18,6	62,2	474
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,6	10,4	14	180
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	12,5	16,6	21,1	294
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		22,3	27,4	63,5	604
Полдник					
ЙОГУРТ	200	3,9	2,9	5,8	93
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		5,4	4,8	20,4	174
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,1	2	5,2	53
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	140	15	10,8	6,5	192
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
Итого		19,1	13	39	368
Всего		60,7	63,8	185,1	1620