**Консультация для родителей**

**«Рисуем песком»**

Подготовила: Эшмирзоева С.В., воспитатель

**Рисование песком**, как нетрадиционное направление изобразительного искусства, – необычайно выразительно и чрезвычайно популярно во всем мире. Чего только стоят завораживающие **песочные шоу**: когда под прекрасную музыку на светящемся стекле с помощью песка художники совершают почти волшебные метаморфозы. Это удивительное по восприятию зрелище нравится многим людям. А теперь оно стало доступным Вам и дома!  
 Чем ребенку (а может и Вам) могут быть полезны занятия по рисованию песком?

Как и любое другое занятие ИЗО творчеством, **песочная живопись** (в том числе как и общение с натуральным материалом) - развивает тактильную чувствительность и моторику пальцев, пространственное восприятие, мышление и внимание, воображение и фантазию - все это вкупе способствует гармоничному развитию личности ребенка. К этому списку можно добавить, что при рисовании песком развивается умение адаптироваться в меняющихся условиях, исследовательский интерес, познавательная активность.

Но это еще далеко не все!

Вы знаете о направлении **песочной психотерапии**и **психокоррекции**? Это новый (ему не более 30 лет), но очень актуальный в наше время способ снимать психологическое напряжение, избегать депрессивных состояний, страхов и фобий, успокаиваться, гармонизировать внутренний мир, поднимать себе настроение.

**Песок** – это медитативный материал, заземляющий на себе все негативные эмоции. Уже в течение часа рисования песком стабилизируются все физические и эмоциональные процессы.

Это занятие особенно рекомендуется специалистами для гиперактивных и сверхвозбудимых детей, ведь оно помогает лучше понять свои чувства и чувства других людей, получить необходимые навыки социального общения, выработать позитивное отношение к себе и окружающим**.**

И дети, и взрослые, увлекающиеся  рисованием на песке -  уравновешенные, гибкие, коммуникабельные и очень творческие люди.

## Что нужно для рисования песком в домашних условиях?

1) **Песок.** Песок можно «накопать» даже в песочнице во дворе, тщательно его просеять, промыть, прокалить в духовке (в течении 1-2 часов). Только после этого – можно предложить его ребенку. Было бы здорово найти крупный речной, морской песок – разных оттенков, размеров частичек и структуры.  
2)    **Столик - планшет для рисования песком (с подсветкой)** можно сделать и в домашних условиях. А можно использовать и стеклянный поднос.

## Начинаем рисовать!

**Включена приятная музыка** (например [альбом «Эффект Моцарта» специально для «мечты и рисования»](http://u-sovenka.ru/Materialyi/Audiomaterialyi/2011-04-11-04-20-08-182.html)), **шторы задернуты** (нужно создать легкую темноту), **зажжены свечи**. **Используйте секреты ароматерапии**: ароматы лаванды, кедра, ладана, мандарина, грейпфрута, пачули способствуют творчеству и гармонизации личности.

**Все готово? Волшебствное действо начинается!**

Я специально не будем говорить сейчас о способах рисования песком, так как это все обязательно родится внутри Вас и Вашего ребенка, при соответствующем настрое.   
К тому же, чтобы понять, как примерно это делается – достаточно посмотреть видео по интернету. Лучше один раз увидеть…

## Идеи для рисования песком с ребенком:

С помощью живописи на песке можно не только рисовать статичные картинки, можно и нужно делать **целую песочную анимацию**, «кадр за кадром» воссоздавая **сказки, поучительные истории**. [Сказкотерапия](http://u-sovenka.ru/Materialyi/Audiomaterialyi/q-q-220.html) Вам в помощь!

А чтобы **воспитать познавательную активность у ребенка:** можно **«путешествовать» по разным странам**, рассказывая о том, какие люди (традиции), растения и животные там живут.

Наряду с песком можно использовать **в качестве мозаики - камешки - гальку, светопрозрачные цветные стеклышки** (обточенные, безопасные от порезов). Эти детали помогут разнообразить занятия рисованием на песке.

Приятный на ощупь, чистый и рассыпчатый песок позволит Вам и ребенку легко воплотить на стекле самые фантастические замыслы!

## Отметим также несколько важных правил совместного с ребенком рисования песком:

1)    Ребенку нужно лишь предлагать варианты игр и заданий, а не заставлять его следовать строгой программе.   
2)    Структура занятия должна быть адаптирована под интересы самого ребенка.   
3)    Создавайте пространство для его самовыражения, а не устанавливайте  жесткие рамки и правила.  
4)    Цените его инициативу и мнение, но не молчаливое согласие с Вами.   
5)    Стимулируйте развитие творческих ситуаций вопросами, но не готовыми ответами.     
6)    Поддерживайте ребенка в поиске своих собственных нестандартных решений на поставленные Вами задачи.    
7)    Цените природную мудрость ребенка и его уникальность, но не учите его «быть таким как все».   
 Таким образом, созданные в этих несложных правилах **творческие занятия рисованием песком помогут Вам воспитать настоящую одаренность!**