



Режим дня воспитанников структурного подразделения «Детский сад №7 комбинированного вида» на холодный период 2023-2024 учебного года.

№	Режимные моменты	1 младшая группа «Капелька» (2-3 г.)	2 младшая группа «Снежинка» (3-4 г.)	2 младшая группа «Звездочка» (3-4 г.)	Средняя группа «Теремок» (4-5 л.)	Средняя группа «Солнышко» (4-5 л.)	Старшая группа «Гномик» (5-6 л.)	Старшая логопедическая с ОНР группа «Ромашка» (5-6 л.)	Подготовительная к школе группа «Ягодка» (6-7 л.)	Подготовительная к школе логопедическая с ОНР группа «Колокольчик» (6-7 л.)	Коррекционная с ЗПР группа «Светлячок» (старший дошкольный возраст)
1	Утренний приём на прогулке/ в группе - осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность, общение, утренняя зарядка. Утренняя зарядка.	6.30-7.30/ 7.30-8.30 8.10-8.20	6.30-7.30/ 7.30-8.30 8.10-8.20	6.30-7.30/ 7.30-8.30 8.10-8.20	6.30-7.30/ 7.30-8.30 8.10-8.20	6.30-7.30/ 7.30-8.30 8.10-8.20	6.30-7.30/ 7.30-8.30 8.05-8.15	7.30-8.30 8.20-8.30	6.30-7.30/ 7.30-8.30 8.05-8.15	7.30-8.30 8.20-8.30	7.30-8.30 8.10-8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
3	Игры, подготовка к занятиям, занятия.	9.00-9.40	8.55-9.50	8.55-10.00	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.50	9.00-11.15	9.00-11.30	9.00-11.25	9.00-10.25
4	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.40-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	-	-	-	-	-
5	Второй завтрак.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00	10.25-10.35	10.30-10.40	10.20-10.30	10.25-10.35
6	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	10.40-12.00	10.40-12.05	10.40-12.05	10.40-12.10	10.40-12.10	11.00-12.15	11.15-12.15	11.30-12.20	11.25-12.25	10.35-12.10
7	Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.20	12.05-12.25	12.05-12.25	12.10-12.30	12.10-12.30	12.15-12.35	12.15-12.35	12.20-12.40	12.25-12.45	12.10-12.30
8	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20-15.20	12.25-15.25	12.25-15.25	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.35-15.05	12.40-15.10	12.45-15.15	12.30-15.00
9	Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.20-15.30	15.25-15.35	15.25-15.35	15.00-15.20	15.00-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25	15.00-15.20
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.40	15.35-15.45	15.35-15.45	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.35	15.20-15.30
11	Игры и самостоятельная деятельность (в группе/ на прогулке), занятия.	15.40-16.45	15.45-16.50	15.45-16.50	15.30-16.55	15.30-16.55	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.05	15.35-17.05	15.30-16.55
12	Подготовка к ужину, ужин.	16.45-17.00	16.50-17.05	16.50-17.05	16.55-17.10	16.55-17.10	17.00-17.15	17.00-17.15	17.05-17.20	17.05-17.20	16.55-17.10
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	17.00-18.30	17.05-18.30	17.05-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.15-18.30	17.15-17.30	17.20-18.30	17.20-17.30	17.10-17.30