


Утверждаю:  
Заведующий структурным подразделением  
«Детский сад №18 комбинированного вида»

  
Н.А. Аргамакова

### МЕНЮ НА 13 МАЯ 2024 Г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ	МЛ	КАЛ	САД	КАЛ
1	ЗАВТРАК				
	1. Макароны отварные с маслом, сахаром	130	146	150	160
	2. Чай	180	41	200	45
	3. Бутерброд с маслом	5/30	119	5/30	119
			306	324	
2	ОБЕД				
	1. Щи на к/б	180	117	200	130
	2. Гречка с курицей	180	256	200	318
	3. Компот из сухофруктов	180	102	200	113
	4. Хлеб ржаной	40	70	50	87
			545	648	
3	ПОЛДНИК				
	1. Омлет	130	255	150	294
	2. Кофейный напиток	180	91	200	100
	3. Хлеб пшеничный	30	72	40	95
			418	489	
4	УЖИН				
	1. Печенье	30	118	50	197
	2. Молоко кипяченое	180	102	200	113
			220	310	
	Ккал за день:		1489		1771