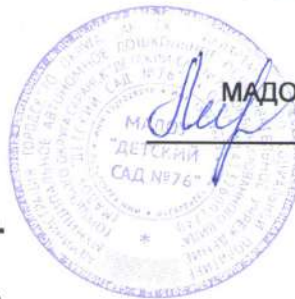


Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ
29 марта 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ | 180 | 5,26 | 7,45 | 22,59 | 178,83 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 2,10 | 1,70 | 10,70 | 66,90 |
| БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 40/6/6 | 4,39 | 7,68 | 20,67 | 169,80 |
| Итого | | 11,75 | 16,83 | 53,96 | 415,53 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,53 | 0,11 | 10,63 | 45,26 |
| Итого | | 0,53 | 0,11 | 10,63 | 45,26 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ СВЕКЛЫ | 50 | 0,66 | 1,98 | 3,84 | 35,67 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ | 200 | 4,99 | 7,20 | 14,46 | 147,38 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ | 200/30 | 12,52 | 9,15 | 28,51 | 247,44 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 7,72 | 30,88 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,37 | 0,45 | 21,55 | 103,70 |
| Итого | | 21,54 | 18,78 | 76,08 | 565,07 |
| Полдник | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166,80 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,70 | 4,92 | 9,44 | 106,16 |
| Итого | | 8,70 | 8,84 | 39,20 | 272,96 |
| Ужин | | | | | |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 200 | 5,90 | 6,05 | 37,63 | 228,80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,86 | 0,23 | 18,79 | 88,67 |
| ЧАЙ | 200 | 0,12 | 0,00 | 7,00 | 28,49 |
| Итого | | 8,88 | 6,28 | 63,42 | 345,96 |
| Всего | | 51,40 | 50,84 | 243,29 | 1 644,78 |

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю



Заведующая
 МАДОУ Детский сад 76
 /Леухина.Л.А./

МЕНЮ
 29 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ | 150 | 4,12 | 5,87 | 17,75 | 140,77 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 170 | 2,10 | 1,72 | 9,64 | 62,86 |
| БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 30/5/4 | 3,17 | 6,01 | 15,46 | 128,94 |
| Итого | | 9,39 | 13,60 | 42,85 | 332,57 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,53 | 0,11 | 10,63 | 45,26 |
| Итого | | 0,53 | 0,11 | 10,63 | 45,26 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ СВЕКЛЫ | 30 | 0,44 | 1,96 | 2,56 | 29,56 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ | 150 | 3,99 | 5,28 | 11,81 | 114,80 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ | 150/20 | 11,58 | 9,03 | 26,41 | 234,02 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 6,75 | 27,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,69 | 0,36 | 17,25 | 82,99 |
| Итого | | 18,70 | 16,63 | 64,78 | 488,37 |
| Полдник | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166,80 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,28 | 3,69 | 7,08 | 79,62 |
| Итого | | 7,28 | 7,61 | 36,84 | 246,42 |
| Ужин | | | | | |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 170 | 5,35 | 3,83 | 34,18 | 192,75 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,86 | 0,23 | 18,79 | 88,67 |
| ЧАЙ | 170 | 0,10 | 0,00 | 6,01 | 24,42 |
| Итого | | 8,31 | 4,06 | 58,98 | 305,84 |
| Всего | | 44,21 | 42,01 | 214,08 | 1 418,46 |

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ
29 марта 2024 г.

Л--Д сад

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, ВЯЗКАЯ | 180 | 5,27 | 7,45 | 22,62 | 179,02 |
| КИСЕЛЬ | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,77 | 71,07 |
| БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 40/6/6 | 4,38 | 7,67 | 20,61 | 169,41 |
| Итого | | 9,65 | 15,12 | 61,00 | 419,50 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,53 | 0,11 | 10,63 | 45,26 |
| Итого | | 0,53 | 0,11 | 10,63 | 45,26 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ СВЕКЛЫ | 50 | 0,66 | 1,98 | 3,84 | 35,67 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ | 200 | 4,92 | 6,81 | 14,37 | 142,08 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ | 200/30 | 12,61 | 9,95 | 29,22 | 257,84 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 7,72 | 30,88 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,37 | 0,45 | 21,55 | 103,70 |
| Итого | | 21,56 | 19,19 | 76,70 | 570,17 |
| Полдник | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166,80 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 7,72 | 30,88 |
| Итого | | 3,00 | 3,92 | 37,48 | 197,68 |
| Ужин | | | | | |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 200 | 5,90 | 4,70 | 37,62 | 216,46 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,86 | 0,23 | 18,79 | 88,67 |
| ЧАЙ | 200 | 0,11 | 0,00 | 6,98 | 28,37 |
| Итого | | 8,87 | 4,93 | 63,39 | 333,50 |
| Всего | | 43,61 | 43,27 | 249,20 | 1 566,11 |

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ Детский сад 76
 /Леухина.Л.А/



МЕНЮ
 29 марта 2024 г.

Л--Д ясли

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, ВЯЗКАЯ | 150 | 4,10 | 5,86 | 17,71 | 140,35 |
| КИСЕЛЬ | 170 | 0,00 | 0,00 | 13,71 | 54,85 |
| БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 30/5/4 | 3,09 | 5,92 | 15,46 | 127,73 |
| Итого | | 7,19 | 11,78 | 46,88 | 322,93 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,53 | 0,11 | 10,61 | 45,15 |
| Итого | | 0,53 | 0,11 | 10,61 | 45,15 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ СВЕКЛЫ | 30 | 0,44 | 1,97 | 2,56 | 29,66 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ | 150 | 3,95 | 5,00 | 11,69 | 110,66 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ | 150/20 | 11,61 | 8,86 | 26,59 | 233,30 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого | | 18,65 | 16,18 | 64,58 | 482,29 |
| Полдник | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166,80 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 |
| Итого | | 3,00 | 3,92 | 36,54 | 193,89 |
| Ужин | | | | | |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 170 | 5,36 | 3,83 | 34,22 | 192,95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,89 | 0,23 | 18,98 | 89,59 |
| ЧАЙ | 170 | 0,39 | 0,00 | 6,62 | 28,03 |
| Итого | | 8,64 | 4,06 | 59,82 | 310,57 |
| Всего | | 38,01 | 36,05 | 218,43 | 1 354,83 |

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.