

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Четверг - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	шт	
100	Котлеты рубленные из мяса птицы, 100 Пищевая ценность: Белки - 8,29 г, Жиры - 11,43 г, Углеводы - 6,55 г, Калорийность - 161,58 ккал	шт	
180	Каша рисовая рассыпчатая, 180 Пищевая ценность: Белки - 4,40 г, Жиры - 4,20 г, Углеводы - 45,90 г, Калорийность - 239,00 ккал	шт	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 530,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,05 г, Жиры - 23,30 г, Углеводы - 84,26 г, Калорийность - 610,17 ккал		
Стоимость			58,00

Обед			
100	Салат из моркови с яблоком, 100 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 6,00 г, Углеводы - 9,80 г, Калорийность - 96,00 ккал	шт	
250	Суп картофельный с вермишелью, 250 Пищевая ценность: Белки - 1,93 г, Жиры - 3,26 г, Углеводы - 12,93 г, Калорийность - 89,13 ккал	шт	
250	Жаркое по-домашнему, 250 Пищевая ценность: Белки - 25,59 г, Жиры - 28,02 г, Углеводы - 29,35 г, Калорийность - 470,19 ккал	шт	
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 860,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 34,92 г, Жиры - 38,21 г, Углеводы - 108,94 г, Калорийность - 916,86 ккал		
Стоимость			63,50

ИТОГО: 1 390,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 50,98 г, Жиры - 61,51 г, Углеводы - 193,19 г, Калорийность - 1 527,03 ккал
--------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора-по производству  (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:  ()

Рук. производственного отдела  (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11