

Принято:
на заседании
Педагогического совета № 6
Протокол № 6 от 30.08.2019 г.

Согласовано
Председатель Педагогического совета
С.В. Макарова



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий и учебной нагрузке
воспитанников
МДОУ «Детский сад №101»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №101» (далее МДОУ) разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3), СанПиН, Устава МДОУ «Детский сад № 101», ООП «Детский сад №101».

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МДОУ «Детский сад №101» (далее по тексту – Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

2. Режим функционирования

2.1. МДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы МДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.3. Суббота, воскресенье и праздничные дни являются нерабочими.

2.4. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников МДОУ, учебным планом и расписанием непрерывной образовательной деятельности воспитателя с детьми, утверждёнными заведующим МДОУ. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

3. Режим занятий и образовательной нагрузки

3.1. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в МДОУ.

3.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут; для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.

3.5. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут; для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает: в младшей группе – 30 минут в средней группе

– 40 минут в старшей группе – 45 минут в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

3.7. Деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.8. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования осуществляются во всех возрастных группах. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей: возраст детей от 2 до 3 лет - число детей 8-12, длительность занятия 10-15 мин; старше 3 лет - вся группа, длительность занятия 15 – 30 мин.

3.9. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе – 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для детей 5 - 8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.12. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В середине учебного года с 1 по 10 января для детей организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится.

3.13. Занятия проводятся в игровой форме (в виде дидактических, театрализованных, подвижных игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.14. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период непрерывная образовательная деятельность осуществляется по образовательным областям «Художественно-эстетическое развитие» и «Физическое развитие».

3.12. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желаний родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4. Ответственность

4.1. Администрация МДОУ «Детский сад № 101», воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МДОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МДОУ.

5.3. Годовой календарный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МДОУ