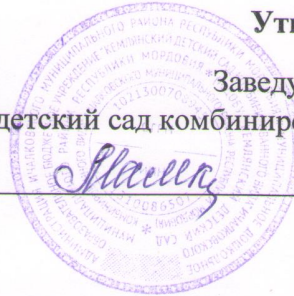


Утверждаю:

Заведующая МДОБУ
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»

Л.Н.Мамкаева

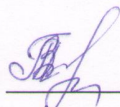


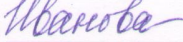
МЕНЮ

22 октября 2021г.

Ясли/сад (10,5ч)

Наименование блюда	Выход (ясли)	Выход сад
Завтрак		
Гречневая молочная каша (геркулес, соль, масло сливочное, молоко 3,2% жирности)	150	200
Кофейный напиток на молоке (вода питьевая, сахар песок, кофе)	150	200
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	25/5
Яйцо вареное	35	35
II завтрак		
Сок фруктовый	120	140
Обед		
Салат из консерв.зеленого горошка (горошек зеленый, лук, масло растительное, соль)	40	50
Щи с мясом со сметаной (мясо говядины, картофель, капуста, лук, морковь, паста томатная, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, сметана 15% жирности)	150/8	200/10
Мясная котлета (мясо говядины, хлеб пшеничный, лук, яйцо) с тушеной свеклой (свекла столовая, масло сливочное)	50/100	70/130
Компот из свежих яблок (вода питьевая, сахар-песок, яблоки свежие)	150	200
Хлеб пшеничный	25	25
Хлеб ржаной	40	40
Полдник		
Пирожок с мясом (яйцо С-1, молоко, говядина, масло сливочное, дрожжи)	80	100
Чай с молоком (молоко 3,2 %, сахар-песок, чай)	150	200

Ответственный за питание  Т.А.Зуборева

Медсестра  С.М.Иванова