Общество с ограниченной ответственностью «Феникс Групп»
ИНН/КПП 1203167/132601001
Республика Молдова, г.Сарансе

ООО «Феникс Групп»

МЕНЮ на 01 февраля 2022г. (1 неделя – вторник) Столовая школы № 27

№ п/п	№ рецепт	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.
		Завтрак (нач. кл.)		**54-00**
1	2	Бутерброд с повидлом пищевая ценность: белки -2,6 г, жиры – 4,6 г, углеводы – 29,3 г, калорийность – 169 ккал	20/30	
2	174	Каша молочная рисовая с маслом сливочным пищевая ценность: белки -4,5 г, жиры – 8,93 г, углеводы – 25,83 г, калорийность – 204 ккал	200/5	
3	382	Какао с молоком пищевая ценность: белки -3,58 г, жиры – 2,68 г, углеводы – 28,34 г, калорийность – 151,8 ккал	200	
4		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал	40	
5		Фрукт свежий мандарин (поштучно) пищевая ценность: белки - 0,4 г, жиры – 0 г, углеводы – 12,6 г, калорийность – 52 ккал	1шт	
		Итого за завтрак: белки-36,58, жиры-15,68, углеводы-104,64, калорийность-642,6	645	
		Обед (нач. кл.)		**59-00**
1	74	Икра домашняя (порционно) пищевая ценность: белки -0,6 г, жиры – 0,1 г, углеводы – 2,3 г, калорийность – 13 ккал	60	
2	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной пищевая ценность: белки -1,28 г, жиры – 3,94 г, углеводы – 9,2 г, калорийность – 87,4 ккал	200/10	
3	232	Рыба, запеченная с яйцом пищевая ценность: белки -12,8 г, жиры – 12,48 г, углеводы – 2,4 г, калорийность – 173 ккал	90/30	
4	312	Картофельное пюре пищевая ценность: белки -3,12 г, жиры – 5,1 г, углеводы – 18,57 г, калорийность – 132,6 ккал	150	
5	349	Компот из сухофруктов пищевая ценность: белки -0,07 г, жиры – 0 г, углеводы – 21,82 г, калорийность – 87,6 ккал	200	
6		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал	40	
7		Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры – 0,3 г, углеводы – 8,55 г, калорийность – 41,25 ккал	20	
		Итого за обед: белки-21,816, жиры-30,04, углеводы-105,5, калорийность-719	800	
		Полдник (нач. кл.)		**22-00**
1	406	Пирожок печеный с капустой и яйцом пищевая ценность: белки -6 г, жиры – 3,9 г, углеводы – 40,65 г, калорийность – 222 ккал	75	
2	389	Сок фруктовый пищевая ценность: белки -1 г, жиры – 0 г, углеводы – 30,2 г, калорийность – 124,8 ккал	200	
		Итого за полдник: белки-2,7, жиры-0,8, углеводы-37,22, калорийность-284	275	
		Итого за день: белки-61,04, жиры-48,07, углеводы-258,09, калорийность-1605,03	1720	
		Завтрак (ст. кл.)		**58-00**
1	2	Бутерброд с повидлом пищевая ценность: белки -2,6 г, жиры – 4,6 г, углеводы – 29,3 г, калорийность – 169 ккал	20/30	
2	174	Каша молочная рисовая с маслом сливочным пищевая ценность: белки -4,5 г, жиры – 8,93 г, углеводы – 25,83 г, калорийность – 204 ккал	250/5	
3	382	Какао с молоком пищевая ценность: белки -3,58 г, жиры – 2,68 г, углеводы – 28,34 г, калорийность – 151,8 ккал	200	
4		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал	40	
5		Фрукт свежий мандарин (поштучно) пищевая ценность: белки - 0,4 г, жиры – 0 г, углеводы – 12,6 г, калорийность – 52 ккал	1шт	
		Итого за завтрак: белки-36,58, жиры-15,68, углеводы-104,64, калорийность-678	695	
		Обед (ст. кл.)		**63-50**
1	74	Икра домашняя (порционно) пищевая ценность: белки -0,6 г, жиры – 0,1 г, углеводы – 2,3 г, калорийность – 13 ккал	100	
2	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной пищевая ценность: белки -1,6 г, жиры – 4,93 г, углеводы – 11,5 г, калорийность – 96,75 ккал	250/10	
3	232	Рыба, запеченная с яйцом пищевая ценность: белки -11,5 г, жиры – 6,13 г, углеводы – 1,63 г, калорийность – 216 ккал	100/30	
4	312	Картофельное пюре пищевая ценность: белки -3,72 г, жиры – 6,12 г, углеводы – 26,16 г, калорийность – 160 ккал	180	
5	349	Компот из сухофруктов пищевая ценность: белки -0,07 г, жиры – 0 г, углеводы – 21,82 г, калорийность – 87,6 ккал	200	
6		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал	40	
7		Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры – 0,3 г, углеводы – 8,55 г, калорийность – 41,25 ккал	20	
		Итого за обед: белки-21,81, жиры-30,01, углеводы-105,5, калорийность-814	930	
		Итого за день: белки-60,4, жиры-47,58, углеводы-214,68, калорийность-1503	1625	

Директор ООО «Феникс Групп»

Калькулятор

Директор школы №

Старший повар

ООО «Феникс Групп»

МЕНЮ питания для дополнительной витаминизации для обучающихся, получающих начальное общее образование

01 февраля 2022г. (вторник) Столовая школы № 27

№ п/п	№ рецеп	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.
		(нач. кл.)		**38-00**
1	389	Сок фруктовый пищевая ценность: белки -1 г, жиры – 0 г, углеводы – 30,2 г, калорийность – 124,8 ккал	200	
2	338	Фрукт свежий яблоко (поштучно) пищевая ценность: белки - 0,4 г, жиры – 0 г, углеводы – 12,6 г, калорийность – 52 ккал	1шт	
		Итого за завтрак: белки-1,4, жиры-0, углеводы-42,8, калорийность-176,8		

Директор ООО «Феникс Групп»
Калькулятор

Директор школы №
Старший повар