

ООО "Спартак"



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
130	Омлет натуральный, 130 Пищевая ценность: Белки - 12,40 г, Жиры - 14,59 г, Углеводы - 3,40 г, Калорийность - 194,77 ккал	шт	
130	Каша манная молочная, 130 Пищевая ценность: Белки - 3,98 г, Жиры - 4,73 г, Углеводы - 21,28 г, Калорийность - 144,02 ккал	шт	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 500,00 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,66 г, Жиры - 19,73 г, Углеводы - 56,36 г, Калорийность - 482,30 ккал	
Стоимость			58,00
Обед			
100	Винегрет овощной, 100 н Пищевая ценность: Белки - 1,99 г, Жиры - 7,24 г, Углеводы - 10,43 г, Калорийность - 115,56 ккал	шт	
250	Борщ из свежей капусты со сметаной, 250 н Пищевая ценность: Белки - 5,45 г, Жиры - 5,96 г, Углеводы - 15,08 г, Калорийность - 135,93 ккал	шт	
250	Рагу овощное из птиц, 250 Пищевая ценность: Белки - 29,02 г, Жиры - 31,15 г, Углеводы - 30,28 г, Калорийность - 515,71 ккал	шт	
180	Компот из абрикосов, 180 Пищевая ценность: Углеводы - 15,97 г, Калорийность - 63,84 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 860,04 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 42,46 г, Жиры - 45,22 г, Углеводы - 107,52 г, Калорийность - 1 003,84 ккал	
Стоимость			63,50
ИТОГО: 1 360,04 гр			
Пищевая ценность дня: Белки - 62,12 г, Жиры - 64,95 г, Углеводы - 163,88 г, Калорийность - 1 486,13 ккал			

Цены указаны с учетом НДС

Директор _____ / (Бураков Николай Валерьевич)

Зав. производством: _____ / ()

Телефон: 8 8342 54-66-11

Утверждаю
Руководитель
учреждения
" " " "



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

Четверг - 1 Старшие

Учреждение _____

Структурное подразделение _____

Материально ответственное лицо _____

Форма по ОКУД

Дата

по ОКПО

КОДЫ

0504202

Меню-требование на выдачу продуктов питания N _____

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7
Всего						

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество)		
наименование	код	Единица измерения	Завтрак				Обед								Итого кол-во	операция	
			Каша манная молочная, 130	Омлет натуральный, 130	Хлеб пшеничный, 40	Чай с лимоном, 200	Борщ из свежей капусты со сметаной, 250 н	Винегрет овощной, 100 н	Кислота аскорбиновая, 35 мг	Компот из абрикосов, 180	Рагу овощное из птицы, (куры) 250 н	Хлеб пшеничный, 40	Хлеб ржанопшеничный, 40	на довольствующихся		на персонал	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
Количество порций		шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций		кг	130	130	40	200	250	100	0.035	180	250	40	40				
Вода		кг	0,0780			0,2040				0,1800				0,4620			
Зеленый горошек		кг						0,0170						0,0170			
Зелень сушеная		кг					0,0010							0,0010			
Капуста		кг					0,0250							0,0250			
Картофель нечищенный		кг					0,0250	0,0340			0,1500			0,2090			
Кислота аскорбиновая		г							0,0000 35					0,0000 35			
Крупа манная		кг	0,0200											0,0200			
Куры		кг									0,1330			0,1330			
Лавровый лист		кг					0,0001 00							0,0001 00			
Лимон		кг				0,0050								0,0050			
Лук репчатый		кг					0,0120	0,0080			0,0180			0,0380			
Масло растительное		кг		0,0020			0,0050	0,0070			0,0060			0,0200			
Масло сливочное		кг	0,0040	0,0020										0,0060			
Молоко		кг	0,0650	0,0580										0,1230			
Морковь		кг					0,0120	0,0170			0,0310			0,0600			
Мука		кг					0,0020				0,0010			0,0030			
Огурцы соленые		кг						0,0220						0,0220			
Сахар		кг	0,0040			0,0130	0,0010			0,0160				0,0340			
Свекла		кг					0,0500	0,0180						0,0680			
Сметана		кг					0,0040							0,0040			
Соль йодированная		кг	0,0010	0,0010			0,0020				0,0010			0,0050			
Суповой набор куриный		кг					0,0150							0,0150			
Сухофрукты в гранулах (абрикос)		кг								0,0045				0,0045			
Томатная паста		кг					0,0030				0,0080			0,0110			
Хлеб пшеничный		кг			0,0400							0,0400		0,0800			
Хлеб ржано-пшеничный		кг											0,0400	0,0400			
Чай		кг				0,0010								0,0010			
Яйцо куриное		дес		0,1620										0,1620			

Бухгалтер _____
(подпись) (расшифровка подписи)

Врач (диетсестра) _____
(подпись) (расшифровка подписи)

Повар _____
(подпись) (расшифровка подписи)

Кладовщик _____
(подпись) (расшифровка подписи)