

Согласовано

Заведующий  
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 8"

/В.И. Антонов/

**МЕНЮ**  
18 апреля 2024 г

Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	5,7	5,9	19,7	156	0,6
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/10	4,6	3,9	15,4	115	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	2,4	12,5	84	0,5
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>13,2</b>	<b>12,2</b>	<b>47,6</b>	<b>355</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	0,6		1,2	7	5
2008	88	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КВАШЕННОЙ КАПУСТОЙ	180/15/5	4,5	7,1	5,4	107	6,2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	200	7,3	10,6	17,2	196	8,7
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,2	25	20
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>15,7</b>	<b>18,1</b>	<b>51,2</b>	<b>437</b>	<b>39,9</b>
<b>Полдник</b>								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "СЮРПРИЗ" С МАРМЕЛАДОМ	50	4,9	4,9	33,9	199	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>10,5</b>	<b>9,8</b>	<b>43,2</b>	<b>304</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	236	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С СЛАДКИМ СОУСОМ	160	19,3	14,3	30,4	332	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,5	30	0
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>22,5</b>	<b>14,5</b>	<b>58</b>	<b>457</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>62,4</b>	<b>54,7</b>	<b>210,1</b>	<b>1596</b>	<b>44,5</b>