

Утверждаю

Заведующий

Полагенко Е.В.



МЕНЮ

3 апреля 2024

САД 12 ЧАСОВ

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита мин С, мг	
				Белк и, г	Жиры, г	Углево ды, г			
Завтрак									
2008	202	КАША "ДРУЖБА" (КРУПА РИСОВАЯ, ПШЕНО ВОДА ПИТЬЕВАЯ, МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, САХАР ПЕСОК, СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ)	150	4,5	6,6	20,1	158,8	0,6	
1138	294	КАКАО С МОЛОКОМ (КАКАО-ПОРОШОК, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, САХАР ПЕСОК)	200	3,1	2,6	11,6	82,6	0,5	
2012	12	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА, ВЫСШ. СОРТ)	40/6	3,0	5,5	19,4	193,3		
2008	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СЫР РОССИЙСКИЙ)	6	1,4	1,7		21,2		
Итого				12,0	16,4	51,1	401,9	1,1	
II Завтрак									
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (СОК ЯБЛОЧНЫЙ)	100	0,5	0,1	9,9	43,0		
Итого				100	0,5	9,9	43,0		
Обед									
2012	311	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (КАРТОФЕЛЬ, МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ. СОРТ, МОРКОВЬ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ)	180	2,1	2,3	15,2	90,1		
2008	598	КНЕЛИ ИЗ КУР (КУРЫ ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ, ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА, ВЫСШ. СОРТ МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.), МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ)	70	16,9	19,3	4,3	258,0		
2008	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (КАРТОФЕЛЬ, МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ)	130	3,5	5,1	24,7	158,8		
2012	37	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (СВЕКЛА)	50	1,0	0,1	5,9	28,0		
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ), САХАР ПЕСОК, ВОДА ПИТЬЕВАЯ)	180			4,7	19,0		
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ (ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ)	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
Итого				26,8	27,2	76,0	655,9		
Полдник									
2008	340	ОЛАДЬИ (МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ, ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.), ВОДА ПИТЬЕВАЯ, ДРОЖЖИ САХАР ПЕСОК, СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ)	140	6,9	13,5	43,0	320,3		
2012	37	СОУС СМЕТАННЫЙ (МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, МУКА ПШЕНИЧНАЯ 1 СОРТ, МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ, СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ, СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ, САХАР ПЕСОК)	50	1,8	7,4	6,1	112,1		
1101	5	САЛАТ МОРКОВНЫЙ (МОРКОВЬ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ)	60	0,9	2,1	4,7	41,6		
385	5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ)	200	5,6	4,9	9,3	104,8	0,5	
Итого				450	15,2	27,9	63,1	578,8	0,5
Ужин									
1101	5	КИСЕЛЬ (КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР., САХАР ПЕСОК, ВОДА ПИТЬЕВАЯ)	200			10,2	41,0	0,5	
1257	504	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА, ВЫСШ. СОРТ, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, САХАР ПЕСОК)	40/5/5	2,8	4,2	23,1	141,8		
Итого				250	14,2	9,6	44,2	322,3	0,5
Всего				57,3	75,8	233,3	1861,1	2,2	

Повар Шанц В.И.

Воспитатель Кулясова Е.В.