



# МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ЯЧМЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАША МАИНАЯ ВЯЗКАЯ НА СТУЩЕННОМ МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СТУЩЕННОМ МОЛОКЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ 35/8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ 35/8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ 40/8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 45/8/8	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ 40/8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ 25/8	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ 40/8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ С СЫРОМ 40/8/9				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/8/8				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/8/8	
<b>II Завтрак</b>									
СОК 200	АПЕЛЬСИН 220	СОК 200	БАНАН 220	СОК 200	СОК 200	ГРУША 250	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	МАНДАРИН 200	СОК 200
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ТОМАТ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 60	САЛАТ "СВЕТОФОР" 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ИКРА ОВОЩНАЯ 60	САЛАТ "БУРЯЧОК" 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ С МЯСОМ КУР 200	СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С ГОВЯДИНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КОЛЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ МЯСА КУР 80	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 230	СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР 80	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 230	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 230	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 230
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
<b>Полдник</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200	ВАФЛИ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 95	ПЕЧЕНЬЕ 25
ПЕЧЕНЬЕ 25	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 100	ЗЕФИР 35	ПЛЮШКА С САХАРОМ 70	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ПРЯНИКИ 30	БУЛУЧКА 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ВАРЕНЕЦ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
							МАРМЕЛАД 30		
<b>Ужин</b>									
ПАШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 150/25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАИНЫЙ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 150/25	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ОЛАДЫИ С ВАРеным СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ОМЛЕТ С СЫРОМ 130	СУФЛЕ РЫБНОЕ 110	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАИНАЯ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 150/25	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 70
ЧАЙ С САХАРОМ 200	САЛАТ ОВОЩНОЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ 150	ОВОЩНОЕ АССОРТИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200
	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35