



Утверждаю:
Заведующая МДОБУ
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»

Л.Н.Мамкаева

МЕНЮ

16 августа 2021г.

САД (10,5ч)

Наименование блюда	Выход сад
Завтрак	
Геркулесовая молочная каша (молоко 3,2% жирности, крупа овсяная, сахар-песок, масло сливочное)	200
Какао на молоке (молоко 3,2% жирности, сахар песок, какао порошок)	200
Хлеб пшеничный с маслом	25/5
II Завтрак	
Яблоко	114
Обед	
Салат из зеленого горошка (консервированный зеленый горошек, лук репчатый, масло растительное)	50
Суп «крестьянский» с рыбой со сметаной (рыба минтай, картофель, лук, морковь, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, сметана 15% жирности)	200
Капуста тушеная с мясом отварных кур (капуста б/к, пассированные морковь и лук, мясо курицы отварное, масло растительное нерафинированное, масло сливочное)	200
Компот из с/фруктов (вода питьевая, сахар-песок, смесь сухофруктов)	200
Хлеб пшеничный	
Хлеб ржаной	
Полдник	
Омлет (яйцо С-1, молоко, масло сливочное)	120
Чай с молоком (молоко 3,2% жирности, сахар-песок, чай)	200
Хлеб пшеничный	40

Ответственный за питание Т.А.Зуборева

Медсестра С.М.Иванова

Повар И.Б.Комарова