

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
Кислякова О.Ю./

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,3	4,8	19,1	142	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,2	12,3	58	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,5	2	10,3	72	0,5
Итого			349	8,7	11,1	41,7	309	1
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,2	82	1,6
Итого			200	1	0,2	19,2	82	1,6
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРБ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150	5,5	7	12,9	137	3,8
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	150	10,9	13,8	7,3	199	22,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,7	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,2	73	0
Итого			486	18,8	21,1	42,1	436	26,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,5	3	5,8	69	0,8
2008	453	БУЛОЧКА ВЫБОРГСКАЯ	50	4,4	4,2	26,1	160	0,1
Итого			200	7,9	7,2	31,9	229	0,9
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,6	4,2	0,2	61	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,5	5,1	15,2	129	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,9	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,2	81	0
Итого			404	11,8	9,5	39,5	299	0,5
Всего				48,2	49,1	174,4	1355	30,4

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
/ Кислякова О.Ю./

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,8	5,7	20,8	159	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,2	81	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,7	2,3	11,7	82	0,5
Итого			401	10,1	14	49,8	374	1,1
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	184	0,9	0,2	18,6	79	3,7
Итого			184	0,9	0,2	18,6	79	3,7
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРБ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	6,2	8,8	15,2	167	4,6
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	185	12,5	15	8,7	223	27,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19	92	0
Итого			610	21,7	24,2	50,5	512	31,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,2	3,6	6,9	83	0,9
2008	453	БУЛОЧКА ВЫБОРГСКАЯ	70	5,3	4,6	33,2	195	0,1
Итого			250	9,5	8,2	40,1	278	1
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,6	4,2	0,2	61	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170	4,9	5,3	17,5	143	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,9	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,4	0,3	22,1	104	0
Итого			454	13	9,8	47,7	340	0,5
Всего				55,2	56,4	206,7	1583	38,1