

Меню на 16.02.2022 г.

Директор школы *Савельева* А.Н. Силантьев

Утверждено
А.Н. Силантьев

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углевод |
|------------|---------------|--------|---------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|---------|
| Завтрак | гор.блюдо | 160 | Суп молочный вермишелевый | 250 | 21.92 | 235.0 | 4.4 | 4.7 | 17.3 |
| | гор.напито | 685 | Сок | 200 | 17.00 | 78 | 2 | 0 | 14.6 |
| | хлеб | тк | Хлеб пшеничный | 40 | 2.76 | 76 | 2.64 | 0.44 | 15.04 |
| Завтрак 2 | сладкое | | Печенье | 45 | 12.32 | 56 | 3.40 | 7.30 | 9.30 |
| | Витаминизация | | Яблоко | | 38,00 | | | | |
| Обед | закуска | 1121 | Томат порционно | 30 | 2.70 | 97 | 0.5 | 4.5 | 3.5 |
| | 1 блюдо | 142 | Суп рыбный | 250 | 18.97 | 129 | 11.62 | 5.2 | 18.75 |
| | 2 блюдо | 443 | Плов с курицей | 250 | 29.77 | 447 | 12.75 | 11.75 | 37.13 |
| | гор.напито | 685 | Чай с сахаром | 200 | 3.52 | 81 | 0.00 | 0.00 | 14.60 |
| | хлеб черн. | тк №1 | Хлеб ржаной | 40 | 1.28 | 76 | 2.64 | 0.44 | 15.04 |
| ИТОГО | хлеб бел. | тк №1 | Хлеб пшеничный | 40 | 2.76 | 76 | 2.64 | 0.44 | 15.04 |
| | | | | | 113,00 | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 160 | Суп молочный вермишелевый | 250 | 13.11 | 235.0 | 4.4 | 1.7 | 17.3 |
| | гор.напито | 685 | Сок | 200 | 16.68 | 78 | 2 | 0 | 14.6 |
| | хлеб | тк | Хлеб пшеничный | 60 | 1.93 | 76 | 2.64 | 0.44 | 15.04 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Банан | 220 | 26.28 | 71 | 5.6 | 6.6 | 12.6 |
| | закуска | | Салат из кукурузы | 50 | 6.41 | 97 | 0.5 | 4.5 | 3.5 |
| Обед | 1 блюдо | 142 | Суп рыбный | 300 | 18.97 | 129 | 11.62 | 5.2 | 18.75 |
| | 2 блюдо | 443 | Плов с курицей | 200 | 29.32 | 447 | 12.75 | 11.75 | 37.13 |
| | гор.напито | 685 | Чай с сахаром | 200 | 4.17 | 81 | 0.00 | 0.00 | 14.60 |
| ИТОГО | хлеб черн. | тк №1 | Хлеб ржаной | 60 | 2.70 | 76 | 2.64 | 0.44 | 15.04 |
| | хлеб бел. | тк №1 | Хлеб пшеничный | 60 | 1.93 | 76 | 2.64 | 0.44 | 15.04 |
| | | | | | 121,50 | | | | |

Повар: *Сол* /М.В.Соколова