

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ
28 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,19	4,60	20,17	139,26
ЧАЙ	200	0,10	0,00	6,98	28,30
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	3,00	5,95	20,38	147,18
Итого		7,29	10,55	47,53	314,74
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,52	0,10	10,54	44,87
Итого		0,52	0,10	10,54	44,87
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б	200	6,57	3,45	19,40	135,18
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	200/30	11,09	12,68	21,28	244,55
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	0,43	20,47	98,51
Итого		20,86	16,56	68,88	509,16
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,95	2,48	26,03	146,03
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,57	4,80	9,22	103,66
Итого		10,52	7,28	35,25	249,69
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	200/15	20,19	13,52	33,92	340,63
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,94	2,40	12,57	84,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,83	0,23	18,62	87,90
Итого		25,96	16,15	65,11	512,86
Всего		65,15	50,64	227,31	1 631,32

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

Леухина.Л.А/



МЕНЮ

28 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,88	3,53	19,67	126,38
ЧАЙ	170	0,07	0,00	4,98	20,16
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	2,27	4,86	15,46	114,72
Итого		6,22	8,39	40,11	261,26
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,52	0,10	10,54	44,87
Итого		0,52	0,10	10,54	44,87
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б	150	5,37	2,43	16,38	109,01
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	150/20	8,97	10,35	11,49	175,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,56	0,34	16,39	78,87
Итого		16,90	13,12	51,04	390,67
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,95	2,48	26,05	146,14
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,19	3,62	6,95	78,11
Итого		9,14	6,10	33,00	224,25
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/30	16,52	11,88	29,96	294,92
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,64	2,16	10,14	71,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,83	0,23	18,62	87,90
Итого		21,99	14,27	58,72	453,94
Всего		54,77	41,98	193,41	1 374,99

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая
МДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ
28 марта 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,68	4,66	24,28	158,17
ЧАЙ	200	0,10	0,00	6,98	28,29
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		7,81	10,62	51,87	334,79
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,52	0,10	10,54	44,87
Итого		0,52	0,10	10,54	44,87
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б	200	6,57	4,22	19,40	142,01
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	200/30	11,09	12,67	21,28	244,53
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	0,43	20,47	98,51
Итого		20,86	17,32	68,88	515,97
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,46	2,07	25,24	137,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
Итого		4,46	2,07	32,97	168,12
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	200/15	20,19	13,52	33,92	340,62
ЧАЙ	200	0,08	0,00	6,94	27,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,83	0,23	18,62	87,90
Итого		23,10	13,75	59,48	456,51
Всего		56,75	43,86	223,74	1 520,26

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ
28 марта 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,90	3,55	19,71	126,77
ЧАЙ	170	0,19	0,00	5,25	21,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,37	8,43	40,42	263,41
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,52	0,10	10,50	44,72
Итого		0,52	0,10	10,50	44,72
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б	150	5,37	3,40	16,38	117,73
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	150/20	9,01	10,40	11,49	176,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		17,03	14,15	51,61	402,81
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,42	2,08	25,06	136,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		4,42	2,08	31,84	163,46
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/30	16,52	11,91	22,24	264,29
ЧАЙ	170	0,19	0,00	5,25	21,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,81	0,23	18,50	87,29
Итого		19,52	12,14	45,99	373,34
Всего		47,86	36,90	180,36	1 247,74

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.