



Утверждаю: заведующая Дрондина А.Г.

Меню на 15 марта

Завтрак



каша ячневая на молоке 150/200

кофейный напиток на молоке 150/200

хлеб пш. с маслом 30/40 6/7

Второй завтрак

сок фруктовый 107/107

Обед

борщ со сметаной 150/200

картофель тушеный с мясом 180/200

соленый огурец 26/26

компот из сухофруктов 150/200

хлеб ржаной 40/50

Полдник

молоко 150/200

хлеб пш с повидлом 30/40 11/11

Ужин

рыба под омлетом 120/129

салат из свеклы 45/50

чай 150/200

хлеб пш 20/30