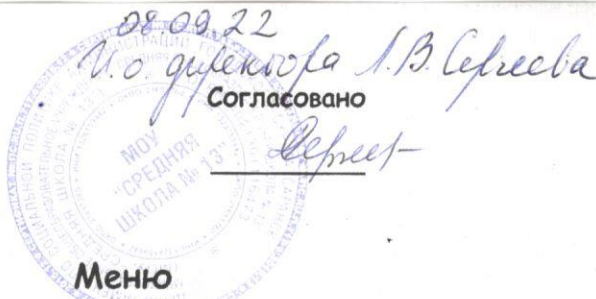


Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"



Меню
Четверг - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
100	Котлеты рубленные из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 12,62 г, Жиры - 19,5 г, Углеводы - 13,54 г, Калорийность - 279,22 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 520 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 21,24 г, Жиры - 24,93 г, Углеводы - 81,39 г, Калорийность - 634,09 ккал		
Стоимость			68,44

Обед			
100	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,9 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,5 ккал	пор	
250	Борщ из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 1,98 г, Жиры - 5,82 г, Углеводы - 31,12 г, Калорийность - 110,88 ккал	пор	
250	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 18,34 г, Жиры - 21,18 г, Углеводы - 103,8 г, Калорийность - 379,44 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 860,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,42 г, Жиры - 28,09 г, Углеводы - 186,08 г, Калорийность - 737,86 ккал		
Стоимость			74,93

ИТОГО: 1 380,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 48,66 г, Жиры - 53,02 г, Углеводы - 267,47 г, Калорийность - 1 371,95 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: _____ /О/

Рук. производственного отдела Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор Родина Валентина Федоровна

Телефон: 8 8342 54-66-11