

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

/Борисова О.В./



# МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,1	4,2	14,8	114	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/10	4,2	2,8	14,6	101	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	13,1	86	0,5
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>11,2</b>	<b>9,4</b>	<b>42,5</b>	<b>301</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	14,7	71	15
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,7</b>	<b>71</b>	<b>15</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	3,2	6,2	8,2	106	2,2
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	110	4,4	7,3	8,7	119	11,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>9,4</b>	<b>13,8</b>	<b>44</b>	<b>339</b>	<b>13,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>8,1</b>	<b>8,6</b>	<b>44,2</b>	<b>288</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40					0
		РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	16,4	16,6	6,5	241	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>18,7</b>	<b>16,8</b>	<b>29,1</b>	<b>342</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>48</b>	<b>49,2</b>	<b>174,5</b>	<b>1341</b>	<b>31</b>





Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

# МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-гическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,5	5	18,6	138	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	40/12	5,4	3,3	19,5	130	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	14,2	91	0,5
<b>Итого</b>			<b>452</b>	<b>12,9</b>	<b>10,7</b>	<b>52,3</b>	<b>359</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	14,7	71	15
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,7</b>	<b>71</b>	<b>15</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	5,1	9,4	14,6	169	3,8
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	130	5,4	8	11,2	138	15
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>630</b>	<b>12,8</b>	<b>17,8</b>	<b>58,7</b>	<b>446</b>	<b>18,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>9,4</b>	<b>9,8</b>	<b>46,5</b>	<b>314</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60					0
		РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	160	16,5	16,9	6,6	242	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>19,6</b>	<b>17,1</b>	<b>35,1</b>	<b>370</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>55,3</b>	<b>56</b>	<b>207,3</b>	<b>1560</b>	<b>36,2</b>