**Консультация**

**«Ладушки – ладушки» (о развитие мелкой моторики).**

«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев».  
 (В.А. Сухомлинский)

Пальчиковые игры – это не только увлекательные и эмоциональные занятия, но и замечательные упражнения для развития мелкой моторики. Пальчиковые игры, выполняют функцию массажа и гимнастики рук ребенка, которые влияют на детский организм наилучшим образом. Кроме того, во время занятий, развивается речь ребенка, мышление, внимание.   
Таким образом, во время игры ребенок научится самостоятельно играть при помощи пальчиков и рук, а также заучит интересные стишки, которые являются незаменимым дополнением пальчиковой игры.  
Кроме того, игры с пальчиками создают благоприятный эмоциональный фон, учат вслушиваться и понимать смысл речи, повышают речевую активность ребёнка; развивается память и воображение.

**Методические рекомендации к проведению пальчиковых игр:**

1. Перед игрой с ребенком обсудить ее содержание, сразу при этом отрабатывая необходимые жесты, комбинация пальцев, движения. Это не только позволит подготовит малыша к правильному выполнению упражнения, но и создаст необходимый эмоциональный настрой.

2. Перед началом упражнений дети разогревают ладони легкими поглаживаниями до приятного ощущения тепла.

3. Все упражнения выполняются в медленном темпе, от 3 до 5 раз, сначала правой рукой, затем левой, а потом двумя руками вместе.

4. Выполняйте упражнения вместе с ребенком, при этом демонстрируя собственную увлеченность игрой.

5. Нужно добиваться, чтобы все упражнения выполнялись ребенком легко, без чрезмерного напряжения мышц руки, чтобы они приносили ему радость.

6. Все указания даются спокойным, доброжелательным тоном, четко, без лишних слов. При необходимости ребенку оказывается помощь.

**«Вышел пальчик погулять»**

Раз, два, три, четыре, пять,  
Вышел пальчик погулять. (Взрослый держит перед собой кулачок ребенка)  
Этот пальчик в лес пошел, (разгибает мизинчик)Этот пальчик гриб нашел, (разгибает безымянный пальчик)

Это резал, (разгибает средний пальчик)  
Этот ел, (разгибает указательный пальчик)  
Ну а этот лишь глядел! (разгибает большой пальчик и щекочет ладушку)

**«Маме помогали»**

Раз, два, три, четыре, (Сжимают и разжимают кулачки)  
Мы посуду перемыли: (Трут одной ладошкой о другую)  
Чайник, чашку, ковшик, ложку (Загибать пальчики по одному начиная с большого)  
И большую поварёшку.  
Мы посуду перемыли, (Трут одной ладошкой о другую)  
Только чашку мы разбили, (разгибать пальчики по одному начиная с большого)  
Ковшик тоже развалился,  
Нос у чайника отбился.  
ложку мы чуть-чуть сломали.  
Так мы маме помогали. (Сжимают и разжимают кулачки)

**«Как сливы сажали»**

Палец Толстый и Большой  
В сад за сливами пошел (загибать/разгибать большой палец)  
Указательный с порога  
Указал ему дорогу (загибать/разгибать указательный палец)  
Палец средний - самый меткий,  
Он снимает сливы с ветки. (загибать/разгибать средний палец)  
Безымянный поедает, (загибать/разгибать безымянный палец)  
А мизинчик – господинчик  
В землю косточки сажает. (загибать/разгибать мизинец)

**«Капуста»**

Мы капусту рубим - рубим, (имитировать движения рубим, солим, трем, жмем)  
Мы капусту солим - солим,  
Мы капусту трем - трем,  
Мы капусту жмем - жмем.

**«Жучок»**

Этот маленький жучок по траве гуляет… (Перебирать пальцами по коленям)  
Этот маленький жучок по кустам гуляет… (Перебирать пальцами по животу)  
Этот маленький жучок выше залезает, ( Перебирают пальцами по груди)  
Вот он ямочку нашёл, («Жучок заползает» в ямочку на плече у шеи )  
Лёг и отдыхает. (Пальчики сжимаются в кулаки )  
Он не будет вас кусать, хочет он поспать.(Опускаем голову вниз, глаза закрываем).

**«Шарик»**

В процессе игры поочерёдно используются обе руки.

Сначала «шарик» правая рука, затем — левая.  
Вот шарик маленький смешной, (Кончики пальцев соединить (шарик). )  
Он хочет поиграть с тобой. («Показывают» шарик (вращательные движения кистью). )  
Он вверх летел, он вниз летел (Движения в соответствии с текстом)

И на твою макушку сел.  
Он вверх летел, он вниз летел  
…И на твой носик шарик сел…  
Он вверх летел, он вниз летел  
На твой животик шарик сел  
Он надоел, и вот смотри: (Вытянуть указательный палец другой руки)  
Игла явилась раз, два, три.  
И вот один короткий взмах, (Кольнуть «шарик» )  
Игла кольнула, шарик — бах! (Хлопнуть в ладоши)

«ВАРИМ КОМПОТ»

Будем мы варить компот,  
Фруктов нужно много. Вот:  
(левую ладошку держат «ковшиком», а указательным пальцем правой руки «мешают»)  
Будем яблоки крошить,  
Грушу будем мы рубить.  
Отожмём лимонный сок,  
(загибают пальчики по одному, начиная с большого пальчика)  
Слив положим и песок.  
Варим, варим мы компот.  
Угостим честной народ.  
(опять «варят» и «мешают»)