



Меню  
Среда - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
20	<b>Джем</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 13 г, Калорийность - 50 ккал	пор	
200	<b>Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 24,03 г, Жиры - 19,39 г, Углеводы - 49,72 г, Калорийность - 473,94 ккал	пор	
200	<b>Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"</b> Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 460 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 29,86 г, Жиры - 22,49 г, Углеводы - 100,78 г, Калорийность - 726,67 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Огурцы свежие порционные</b> Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 1,9 г, Калорийность - 11 ккал	пор	
250	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> Пищевая ценность: Белки - 2,06 г, Жиры - 5,86 г, Углеводы - 35,13 г, Калорийность - 108,99 ккал	пор	
130	<b>Биточки мясные с томатным соусом</b> Пищевая ценность: Белки - 14,5 г, Жиры - 27,47 г, Углеводы - 15,6 г, Калорийность - 366,94 ккал	пор	
180	<b>Рожки-отварные</b> Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
180	<b>Компот из свежих яблок</b> Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 920,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,15 г, Жиры - 38,98 г, Углеводы - 153,31 г, Калорийность - 994,17 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>74,93</b>

ИТОГО: 1 380,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 61 г, Жиры - 61,48 г, Углеводы - 254,09 г, Калорийность - 1 720,85 ккал
--------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *Игорь Васильевич* / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ( )

Рук. производственного отдела *Марина Николаевна* / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Валентина Федоровна* / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11