

Утверждаю



Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88" (корпус 1)  
Борисова О.В./

# МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МАКАРОНЫ С СЫРОМ	140	6,3	6,3	27,4	192	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,4	124	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>8,7</b>	<b>12,2</b>	<b>48,8</b>	<b>340</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,9</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008	75	БОРЩ	150	4,3	2,4	9,4	77	9,2
2008	265	ПЛОВ	150	8,7	9,4	15,4	181	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>14,8</b>	<b>12,1</b>	<b>49,9</b>	<b>364</b>	<b>9,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>8,1</b>	<b>8,6</b>	<b>44,2</b>	<b>288</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2012	449	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	12,3	25,2	64,1	534	0,4
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3	2,4	12,3	83	0,5
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>15,3</b>	<b>27,6</b>	<b>76,4</b>	<b>617</b>	<b>0,9</b>
<b>Всего</b>				<b>47,7</b>	<b>60,7</b>	<b>234,2</b>	<b>1674</b>	<b>14,4</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88" (корпус 1)  
Борисова О.В./



# МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160	7	7,7	29,2	215	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	7,8	20,7	165	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>10,1</b>	<b>15,5</b>	<b>57</b>	<b>409</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	75	БОРЩ	250	6,1	7,2	13	143	14,1
2008	265	ПЛОВ	200	13,1	12,6	37	315	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>21,5</b>	<b>20,2</b>	<b>82</b>	<b>593</b>	<b>14,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>9,4</b>	<b>9,8</b>	<b>46,5</b>	<b>314</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	449	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	12,2	25,8	63,9	537	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	13,3	87	0,5
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>15,2</b>	<b>28,2</b>	<b>77,2</b>	<b>624</b>	<b>0,9</b>
<b>Всего</b>				<b>57,2</b>	<b>73,9</b>	<b>282,5</b>	<b>2026</b>	<b>20,6</b>