

## **ИНФОРМАЦИЯ О НАС**

**Адрес:**

Республика Мордовия, г.  
Саранск, ул. Гожувская, д. 26

**Телефон:**

89271773191

**Электронный адрес:**

mdou97@yandex.ru

**Официальный сайт Центра:**

<https://ds97sar.schoolrm.ru>

**Официальный сайт**

**Региональной службы:**

<http://www.regsluzhba.edurm.ru>

*Мы всегда рады видеть Вас!*

## **МУНИЦИПАЛЬНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР**

**МДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 97»  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
САРАНСК**

*«Успешная адаптация при  
поступлении в детский сад»*

1.Если Вы решили отдать малыша в дошкольное учреждение, взвесьте все последствия этого шага, представьте, как измените жизнь и для Вас, и для Вашего ребенка. Не обольщайтесь радужными надеждами, что он легко и с радостью будет ходить в детский сад каждый день, а вечерами будет встречать Вас веселый и здоровый. Не стоит планировать, что Вы сразу сможете работать в полную силу по плотному графику. Так бывает только в кино, а в жизни, к сожалению, будут и слезы, и частые болезни, и постоянное «сидение на больничном». Иллюзии на этот счет могут привесы только к дополнительным стрессам.

2.Заранее ознакомьтесь с организацией периода адаптации детей в ДОУ. Предупредите воспитателя о том, что любит есть Ваш ребенок, есть ли какие-либо противопоказания к определенным видам пищи.

3.Поощряйте интерес ребенка к другим детям: называйте их по именам, говорите о них как о друзьях. По дороге в детский сад обсуждайте с малышом, что его там сегодня ждет. Ваш спокойный голос создаст для него некую опору в незнакомом мире. По дороге домой вспоминайте, что делали в детском саду, что видели, как играли. Не забудьте похвалить ребенка за то, что ел сам, что руки вымыл, что упал и не заплакал, что

строил с Витей башню из кубиков. Важно, чтобы разговоры о детском саде были окрашены положительными эмоциями.

4.Когда придет время оставить ребенка в группе на дневной сон, предупредите его заранее. Лучше всего в течение нескольких дней время от времени говорить: «Вот детки спать пойдут, а мы в другой раз с тобой тоже останемся и поспим. Давай посмотрим, где стоит твоя кровать?»

5.Оставляя ребенка в группе до вечера, помните, что в эти дни он очень устает, бывает перегружен впечатлениями, с пониманием отнеситесь к его «необоснованным», на Ваш взгляд, просьбам и капризам. Он может попроситься на руки, чтобы Вы его поносили, как маленького, может отказаться сам есть или побоится засыпать один. Не волнуйтесь -это не результат избалованности, а следствие усталости и тоски по маме. Пойдите ему на встречу, не сердитесь и не раздражайтесь. Помните, малыша намного тяжелее, чем вам. Ему нужна ваша помощь.

6.Проконсультируйтесь у психолога по вопросам адаптации ребенка к дошкольному учреждению (желательно, чтобы начала посещения детского сада не пришлось на эпикризисные сроки: 1 год 3 месяца, 1 год 6 месяцев, 1 год 9 месяцев, 2

года 3 месяца, 2 года 6 месяцев, 2 года 9 месяцев, 3 года).

7.Отправляйте ребенка в детский сад только здоровым.

8.Заранее узнайте у врача, какой тип адаптации возможен у ребенка, и своевременно примите меры при неудовлетворительном прогнозе.

9.Заранее узнайте все новые моменты в режиме дня в ДОУ и введите их в домашний распорядок дня.

10.Избегайте обсуждения при ребенке волнующих Вас проблем, связанных с детским садом.

11.Планируйте свое время так, чтобы первый месяц посещения ребенком детского сада у Вас была возможность не оставлять его на целый день.

12.Обучайте ребенка всем необходимым навыкам самообслуживания.

13.Подчеркивайте, что Ваш ребенок как прежде дорог Вам и необходим.

*Уважаемые родители! Совсем скоро Ваш малыш переступит порог детского сада. Мы с нетерпением ждем этого дня и готовы сотрудничать с Вами в будущем. Желаем успехов!*