Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №122 комбинированного вида»

**Конспект спортивного мероприятия**

**«Путешествие на воздушном шаре»**

**для детей старшего дошкольного возраста**

Составила: Какурина Л.Ф.,

инструктор по физкультуре,

высшей кв. категории

Саранск, 2021г.

Цель. Создать волшебную атмосферу и хорошее настроение , доставить радость. Развивать ловкость, быстроту. Воспитать дружеские взаимоотношения и взаимопомощь.

Оборудование. Воздушные шары по количеству детей, 2 фитбола, 2 больших мата, 2 надувных мяча.

Инструктор: Ребята, сегодня мы отправимся в страну «Здоровячков». Но для начала вы должны отгадать загадку.

«Его держу за поводок, хотя он вовсе не щенок.

А он сорвался с поводка

И улетел за облака (шарик).

Инструктор: Молодцы! Именно на воздушном шаре мы отправимся в путешествие.

- Встаньте в круг, возьмите друг друга за пояс. (звучит песня «На большом воздушном шаре», под которую дети раскачиваются в разные стороны.)

Инструктор: Остановка «Дружилкино».

Эстафета 1. Дети выстраиваются в две колоны в пары. Зажав воздушный шар между собой, пара каждой из команд бежит до ориентира и обратно.

Инструктор: Летим дальше, занимайте свои места на воздушном шаре. ( Дети встают в круг, раскачиваюсь под музыку)

Инструктор: Остановка «Попрыгалкино»

Эстафета 2. Участник каждой из команд должен допрыгать на фитболе до ориентира и обратно.

Инструктор : Все на месте, взлетаем. (Дети встают в круг, раскачиваюсь под музыку)

Инструктор: Остановка «Кувыркалкино»

Эстафета 3. Дети поочередно делают повороты туловища, лежа на матах.

Инструктор: Летим дальше, занимаем все на свои места. (Дети встают в круг, раскачиваясь под музыку)

Инструктор: Остановка «Подтолкайкино»

Эстафета 4. Дети поочередно из каждой команды прокатывают мяч до ориентира, подталкивая головой.

Инструктор: Кто-то когда-то придумал шары.

Как развлечение для детворы.

Кто-то когда-то впервые надул,

Кто-то когда-то в них душу вдохнул.

Шарики всех нас манят с давних пор.

В каждом из них есть полет и простор.

Инструктор: Ребята, возьмите любой воздушный шар, встаньте в круг будем танцевать. А затем отпустим наши воздушные шары в небо. Ведь благодаря этому путешествию на воздушном шаре, мы стали более сильными, ловкими, задорными.

(Дети танцуют с воздушными шарами под веселую музыку.)