

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Коновалова /Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

20 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	Суп молочный вермишелевый	150	2,8	5,6	7,6	93	0,5
2008	184	Суп молочный вермишелевый (аллергики)	150					0
2008	432	Какао на молоке	180	3	2,6	9,7	75	0,5
2008	432	Какао на молоке(аллергики)	180					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,5	127	0
Итого			700	9,1	14,4	31,8	295	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	83	Ци с курицей и сметаной(ясли)	180	5,8	8,5	9,1	140	13,6
2008	271	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ	70	12,4	16,2	5,4	215	0,7
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (ясли)	120	2	1,9	21,5	112	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
Итого			590	22,8	26,9	59,6	576	14,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
2008	471	Плюшка с сахаром	70	4,9	4,6	30,1	182	0
Итого			250	9,9	9	38,4	276	0,9
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	180	3,6	2,9	17,1	110	20,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			390	6,1	3,3	38,3	205	20,3
Всего				48	53,6	180,2	1404	39

Бухгалтер *Сизова* Сизова Н.Н.

Шеф повар *Дерова* Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Коновалова Коновалова Мария Ивановна



МЕНЮ

20 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	Суп молочный вермишелевый	200	3,4	5,3	7,5	92	0,6
2008	184	Суп молочный вермишелевый (аллергики)	200		2,4	1,9	30	0
2008	432	Какао на молоке	200	3,7	3,1	15,4	105	0,6
2008	432	Какао на молоке(аллергики)	200					0
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	42/8/6	4,7	8,3	20	174	0
Итого			856	11,8	19,1	44,8	401	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	88	Щи с курицей и сметаной (сад)	200	2,3	6,8	11,1	120	13,4
2008	271	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ	70	13,4	16,3	5,5	222	0,9
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (сад)	150	2,5	3,6	27	150	0
2008	402	Компот из смеси сухофруктов(Сад)	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
Итого			670	21,5	27,1	74,3	634	14,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008	471	Плюшка с сахаром	80	4,9	4,6	31,1	185	0
Итого			280	10,5	9,5	40,4	290	1
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (сад)	230	2,7	3,8	15,5	108	9,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
Итого			470	6	4,3	42,4	229	9,3
Всего				49,8	60	201,9	1554	25,8

Бухгалтер *Сизова* Сизова Н.Н.

Шеф повар *Дерова* Дерова А.П.