**Занятие по обучению игре в баскетбол**

**Кружок в подготовительной к школе группе.**

**Цель. Приобщение детей к спорту, развитие физических качеств и навыков.**

Задачи. Формировать умение действовать с мячом.

 Учить быстро реагировать на сигнал.

 Развивать ловкость, выдержку, глазомер.

 Воспитывать доброжелательное отношение к товарищам.

Оборудование. Мячи резиновые и баскетбольные по количеству детей, свисток, конусы-

 ориентиры, баскетбольные корзины.

**Ход занятия.**

**Вводная часть.**

1. Ходьба в колонне по одному (на носках, скрестным шагом, спиной вперед), ходьба приставным шагом правым и левым боком, ходьба по диагонали.

 2. Прыжки: на правой ноге, на левой ноге, на двух ногах.

 3. Бег в колонне по одному, боковой галоп, бег со сменой темпа движения.

 4. Упражнения на восстановление дыхания.

**Основная часть.**

1.Разминка.

Упражнения «Цапли», «Пингвины», «Каракатица», «Межвежата».

Упражнение на развитие внимания и координации.

 - Задания для рук и ног.

 - «Молодцы» (правая рука гладит по голове, а левая – по животу по часовой стрелке).

**2.**  Упражнения с резиновым мячом:

 - Подбрасывание и ловля двумя руками с хлопком.

 - Удары мячом об пол одной рукой и ловля его двумя руками стоя и при ходьбе.

 - Удары мяча об пол правой рукой и ловля левой рукой, и наоборот.

 - Ведение мяча на месте правой и левой рукой.

 - Ведение мяча ногой.

  Упражнения с баскетбольным мячом:

 - Отбивание мяча правой и левой рукой с поворотом вокруг себя.

 - Ведение мяча по залу с забрасыванием в кольцо.

 - Ведение мяча в парах.

**3. Эстафеты с баскетбольным мячом (в командах):**

 **- Передача мяча над головой.**

 **- Отбей мяч капитану.**

 **- Ведение мяча.**

 **- П/и «Обгони мяч»**

**Заключительная часть.**

Малоподвижная игры «Будь внимателен», «Не выпусти мяч из круга».