**Занятие по обучению игре в баскетбол**

**Кружок в подготовительной к школе группе.**

**Цель. Приобщение детей к спорту, развитие физических качеств и навыков.**

Задачи. Формировать умение действовать с мячом.

Учить быстро реагировать на сигнал.

Развивать ловкость, выдержку, глазомер.

Воспитывать доброжелательное отношение к товарищам.

Оборудование. Мячи резиновые и баскетбольные по количеству детей, свисток, конусы-

ориентиры, баскетбольные корзины.

**Ход занятия.**

**Вводная часть.**

1. Ходьба в колонне по одному (на носках, скрестным шагом, спиной вперед), ходьба приставным шагом правым и левым боком, ходьба по диагонали.

2. Прыжки: на правой ноге, на левой ноге, на двух ногах.

3. Бег в колонне по одному, боковой галоп, бег со сменой темпа движения.

4. Упражнения на восстановление дыхания.

**Основная часть.**

1.Разминка.

Упражнения «Цапли», «Пингвины», «Каракатица», «Межвежата».

Упражнение на развитие внимания и координации.

- Задания для рук и ног.

- «Молодцы» (правая рука гладит по голове, а левая – по животу по часовой стрелке).

**2.**  Упражнения с резиновым мячом:

- Подбрасывание и ловля двумя руками с хлопком.

- Удары мячом об пол одной рукой и ловля его двумя руками стоя и при ходьбе.

- Удары мяча об пол правой рукой и ловля левой рукой, и наоборот.

- Ведение мяча на месте правой и левой рукой.

- Ведение мяча ногой.

Упражнения с баскетбольным мячом:

- Отбивание мяча правой и левой рукой с поворотом вокруг себя.

- Ведение мяча по залу с забрасыванием в кольцо.

- Ведение мяча в парах.

**3. Эстафеты с баскетбольным мячом (в командах):**

**- Передача мяча над головой.**

**- Отбей мяч капитану.**

**- Ведение мяча.**

**- П/и «Обгони мяч»**

**Заключительная часть.**

Малоподвижная игры «Будь внимателен», «Не выпусти мяч из круга».