



«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он действует, бегает, кричит, пусть находится в постоянном движении».

Жан-Жака Руссо

Двигательная деятельность — это естественная потребность детей в движении, удовлетворение которой является важнейшим условием гармоничного развития ребёнка, состояние его здоровья.

Подготовила: Е. Н. Аброськина

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА



Подвижные игры и физические упражнения на прогулке



*Самостоятельная двигательная деятельность
детей*



Гимнастика после сна

