

Проект «Развитие эмоциональной волевой сферы детей старшего дошкольного возраста средствами арт-терапии»

Инновационный проект

Воспитателя МБДОУ д/с «Теремок» Килеевой Н.А.

Тема: «Развитие эмоциональной волевой сферы детей старшего дошкольного возраста средствами арт-терапии»

Цель: Гармоничное развитие ребенка, расширение возможностей его социальной адаптации посредством искусства, участия в общественной и культурной деятельности в микро- и макросреде.

Актуальность: Совершенствование существующих и создание новых эффективных средств и методов, повышающих резервные возможности организма человека, является актуальной проблемой. Средство, с помощью которого можно уменьшить разрушительное действие стресса – это *арт – терапия*.

Задачи:

дать понятие о разделении эмоций на положительные и отрицательные;

помочь ребенку отреагировать на имеющиеся отрицательные эмоции;

способствовать обогащению эмоциональной сферы ребенка;

способствовать творческой самореализации;

обогащать репертуар социальных навыков;

учить доверять себе и другим людям.

Участники проекта: воспитанники старшей и подготовительной группы, родители воспитанников.

Методическое обеспечение: А.И. Копытин «Теория и практика арттерапии», А.Л. Венгер «Психологические рисуночные тесты», Л. Д. Лебедева «Практика в арттерапии: подходы, диагностика».

В работе я использую следующие разновидности арт-терапии:

Изотерапия

музыкотерапия

сказкотерапия

кинезитерапия

Результаты проекта: Реализация данного проекта показала свою эффективность при снятии страхов перед школой, повышенной тревожности и возбудимости, агрессивном поведении.