

Утверждаю  
А.Н.Силантьев

Директор школы

Меню на 26.05.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша рисовая молочная	200	22.70	333.0	6.0	11.7	50.9
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	2.69	145	3.52	3.72	25.49
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.34	76	2.64	0.44	15.04
			Печенье	30	5.85	96	2.10	1.50	2.10
			Плюшка	70	20.42	96	2.10	1.50	2.10
Обед	закуска	1121	Огурец порционно	60	2.55	97	0.5	4.5	3.5
	1 блюдо	139	Суп гороховый с мясом кур	250	18.97	101	3.5	3.90	20.70
	2 блюдо	489	Рагу из птицы	250	30.18	491	20.70	16.40	37.90
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200	3.51	142	1.60	0.00	33.40
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.34	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	40	1.45	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО					113,00				
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша рисовая молочная	230	16.12	333.0	6.0	11.7	50.9
	гор.напиток	685	Сок	200	23.28	78	2	0	14.6
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	3.84	76	2.64	0.44	15.04
		тк	Батон с сыром	80	14.76	42	1.20	0.48	8.24
Обед	закуска	1121	Огурец порционно	60	5.63	97	0.5	4.5	3.5
	1 блюдо	139	Суп гороховый с мясом кур	300	14.02	101	3.5	3.90	20.70
	2 блюдо	489	Рагу из птицы	280	35.00	491	20.70	16.40	37.90
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200	3.55	142	1.60	0.00	33.40
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.50	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	2.80	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО					121,50				

Повар:  /М.В.Соколова