

МОУ «Кривозерьевская средняя общеобразовательная школа»



Утверждаю  
Директор школы  
/Янглаев Н.Х./

## МЕНЮ

ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

19 июня 2022

№ Рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД пищевые вещества (г)	Вых од (г.)	ЦЕНА (руб)
<b>ЗАВТРАК 1</b>			
15	<b>Сыр порционный</b> Пищевая ценность: Белки -4,64 г; Жиры- 5,90 г; Углеводы-0,00 г. Калорийность- 72,80 ккал	20	
291	<b>Каша рисовая</b> Пищевая ценность: Белки -25,38г; Жиры-21,35 г; Углеводы- 44,61г. Калорийность-471,25 ккал	200	
349	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки -0,04г; Жиры-, Углеводы-24,76г. Калорийность-94,20 ккал.	200	
878	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки -4,1г; Жиры 0,7г; Углеводы- 0,65г. Калорийность-97,50 ккал	50	
	<b>Кондитерское изделие</b> Пищевая ценность: Белки -3,64г; Жиры-6,79г; Углеводы- 30,40г. Калорийность- 195,00 ккал	50	
	<b>Итого</b>	520	
<b>ОБЕД</b>			
71	<b>Овощи натуральные свежие ( порционные)</b> Пищевая ценность: Белки -1,0 г; Жиры- 0,40 г; Углеводы- 2,30 г. Калорийность- 21 ккал	100	
88	<b>Щи из свежей капусты</b> Пищевая ценность: Белки-2,283г; Жиры-5,872г; Углеводы-12,613г. Калорийность-113,51 ккал	250	
293	<b>Птица запеченная</b> Пищевая ценность: Белки-22,06г; Жиры-18,23г; Углеводы-5,88г; Калорийность-276,25 ккал.	100	
309	<b>Макаронные изделия отварные</b> Пищевая ценность: Белки-8,77г; Жиры-9,35г; Углеводы-57,93г; Калорийность-336,51 ккал	200	
376	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки -0,20г; Жиры-, Углеводы-14,0г. Калорийность-28,00ккал	200	
879	<b>Хлеб ржаной</b> Пищевая ценность: Белки-2,64г; Жиры-0,48; Углеводы-0,48г. Калорийность- 72,4 ккал.	40	
878	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки -4,1г; Жиры-0,70г; Углеводы-0,65г. Калорийность-97,50 ккал.	50	
	<b>Итого</b>	940	
	<b>Стоимость</b>		<b>151,40</b>