

Утверждаю



МЕНЮ
2 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,8	8,1	20,5	179
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	8,6	55
Итого		10,9	15,1	43,8	358
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
ЩИ НА КУРБУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,6	7,1	9,2	153
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	11,7	12,2	5,6	178
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	90	2,3	4,3	12,7	98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		21,1	24	49,8	531
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННОЙ	30/10	2,9	1,1	15,3	83
Итого		7,2	4,8	22,3	162
Ужин					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	130/20	15,6	14,3	14,3	249
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		15,6	14,3	20,1	272
Всего		54,8	58,2	136	1323

Утверждаю



МЕНЮ
2 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	8,8	26,1	212
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	9,6	58
Итого		13,3	19	55,4	448
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
ЩИ НА КУРБУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,5	9	10,7	181
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	13,5	14,5	7,4	213
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3	4,4	18,5	125
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		25,2	28,3	64	645
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННОЙ	40/13	3,9	1,4	20,3	110
Итого		9,5	6,3	29,6	215
Ужин					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	160/30	20,5	16,4	18,8	307
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		20,5	16,4	25,6	334
Всего		68,5	70	174,6	1642