

Утверждаю  
Заведующая МДОУ  
«Детский сад № 98»

*Аннота*

Н.Ю.Донина

**МЕНЮ**

на 10 апреля 2024

| Завтрак                                      | До 3-х лет<br>(вес, г) | С 3-7 лет<br>(вес, г) |
|--|------------------------|-----------------------|
| 1. суп молоч. с макар.<br>цед. с шкелб.      | 150                    | 200                   |
| 2. бутерброд (хлеб пшени.)<br>с шкелб        | 30<br>6                | 40<br>7               |
| 3. каша - манка. с мед                       | 180                    | 200                   |
| <b>Второй завтрак</b>                        |                        |                       |
| 1.   |                        |                       |
| 2.   |                        |                       |
| <b>Обед</b>                                  |                        |                       |
| 1. суп с яйцом и греч.<br>ме к/с со сметаной | 150<br>9               | 200<br>11             |
| 2. Ленивые голубцы<br>квашен. у с/с          | 150<br>150             | 200<br>200            |
| 3. хлеб ржаной                               | 40                     | 50                    |
| 4.   |                        |                       |
| <b>Полдник</b>                               |                        |                       |
| 1. Чай с сахаром                             | 150                    | 200                   |
| 2. Вафлы                                     | 25                     | 25                    |
| <b>Ужин</b>                                  |                        |                       |
| 1. картоф. пюре<br>рыбное суфле              | 140<br>60              | 140<br>80             |
| 2. чай с сахар<br>хлеб пшенице               | 180<br>20              | 200<br>30             |
| 3. компот из фруктов                         | 1428,3                 | 1840,5                |