

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность
07.05.2024г.	Завтрак				
	1. Каша манная на молоке	140	107,4	150	115,1
	2. Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/5	139,3
	3. Кофейный напиток на молоке	180	71,5	200	85,4
	Обед				
	1. Суп крестьянский со сметаной на к/б	150	87,6	180	104,0
	2. Запеканка картофельная с мясом	130	249,0	150	295,1
	3. Компот из смеси сухофруктов	150	24,0	180	26,3
	4. Хлеб ржаной	40	81,6	50	102,0
	Полдник				
	1. Омлет	150	235,8	150	235,8
	2. Хлеб пшеничный	30	71,1	40	94,7
	3. Какао с молоком	180	85,1	200	94,5
	Ужин				
	1. Печенье	30	125,1	50	208,5
	2. Снежок	180	122,0	200	122,0
	Итого		1368,7		1622,7

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



Т.П. Кожевникова