



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина

МЕНЮ на 04 апреля 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Суп вермишелевый молочный	150	200		
Батон с маслом	5/30	7/40		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			380	470
II ЗАВТРАК				
Сок	125	150		
ОБЕД				
Бульон с яйцом со сметаной с гречками	150	200		
Гуляш	60	70		
Гречка	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			450	650
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Булочка	80	90		
Всего:			220	300
УЖИН				
Котлета рыбная	60	70		
Гороховое пюре	100	130		
Чай с сахаром	150	200		
Батон	20	30		
Всего:			420	550
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1470	1970