

## Спортивное развлечение «Поступаем в школу Мишки – Топтыжки»

*Хамидуллина Марина Александровна, воспитатель  
МДОУ «Детский сад №125 комбинированного вида»*

**Цель.** Формировать у старших дошкольников ценностное отношение к здоровому образу жизни.

**Задачи.**

1. Развивать ловкость, равновесие, умение ориентироваться в пространстве.
2. Продолжать обучение играм – эстафетам, передаче эстафеты другому игроку
3. Воспитывать чувство удовольствия от участия в двигательной деятельности, сопереживание, самоутверждение.

**Предварительная работа.** Чтение произведения Б.Заходера «Мишка – Топтыжка».

**Оборудование.** Гимнастическая лестница, гимнастические скамейки, эстафетные палочки, конусы, мяч, кочки, горизонтальная лестница, эмблемы командам, письмо.

**Воспитатель.** Ребята, сегодня я получила письмо от нашего знакомого литературного героя Мишки – Топтыжки. Послушайте, что он пишет.

«Здравствуйте, мальчики и девочки! Мне очень приятно было узнать, что вы мечтаете быть сильными, смелыми и закаленными, готовыми всегда придти на помощь тем, кто попал в беду. Всем известно, что только тот сможет помогать другим, кто решителен и находчив, ловок и вынослив.

В нашей лесной школе физкультурников зверята умеют все. Если и вы научитесь этому, то сможете стать настоящими пожарными, строителями, моряками, космонавтами, спортсменами. Приглашаю вас в свою лесную школу. До встречи! Мишка – Топтыжка.»

**Воспитатель.** Хотели бы вы, ребята, побывать в лесной школе физкультурников? Не боитесь трудной дороги? Тогда собирайтесь в путь!

**Дорога в лес:** Ходьба на носках по ограниченной дорожке – прыжки с кочки на кочку – ходьба с высоким подниманием колен, перешагивая через рейки лестницы – бег по кругу – обычная ходьба – лазанье по гимнастической

лестнице (подняться на третью перекладину, пройти по горизонтали три пролета, затем спуститься вниз) – обычная ходьба.

***Медвежонок встречает детей, знакомится с ними.***

**Топтыжка.** Ребята! Я раньше был слабый и неуклюжий медвежонок. Любой зверь мог меня обидеть. Все смеялись надо мной, называли косолапым и плаксой. Только физкультура помогла мне стать сильным и ловким. И теперь я сам открыл лесную школу для слабых зверушек. Научил их быстро бегать, высоко прыгать, ловко взбираться на дерево, с мячом играть. А вы хотите учиться в моей школе?

**Дети.** Хотим!

**Топтыжка.** Каждое утро я начинаю с зарядки. Ни дня я без нее прожить не могу. На зарядку становись!

*(Дети под музыку выполняют общеразвивающие упражнения)*

**Топтыжка.** Начинаем соревнования. После каждой эстафеты мои друзья, Волчонок и Зайчонок, будут объявлять победителей. Делимся на две команды. Первая команда – «Зеленая иголка», вторая – «Веселые желуди». По командам стройся!

### ***1. Эстафета «Кто быстрее бежит» (с эстафетной палочкой)***

*(Бег вперед, обежать конус, вернуться, передать эстафетную палочку следующему игроку).*

**Топтыжка.** Молодцы! Бегаете вы хорошо. Посмотрим сейчас, как вы умеете плавать.

### ***2. Эстафета «Плаванье».***

*(Ползание по скамейке, подтягиваясь на руках, затем добежать до конуса и вернуться обратно).*

**Топтыжка.** И плавать вы научились. Не устали еще? Тогда будем учиться прыгать.

### ***3. Эстафета «На одной ножке по дорожке».***

*(Прыжки до конуса на одной ноге, а обратно на двух, прыгая по кочкам).*

**Топтыжка.** Хорошо прыгаете! Молодцы! А в футбол играть умеете?

#### **4. Игра «Не выпусти мяч»**

*(Две команды стоят напротив друг друга. Они по очереди ногой посылают друг другу мяч и отбивают его. Если мяч пролетает за линию – засчитывается гол).*

**Топтыжка.** Какие вы способные ученики! И в футбол играть научились. А умеете вы по деревьям лазить? Вот сейчас и проверим.

#### **5. Игра «Дети и медведь»**

*(Дети ходят врассыпную по залу. На сигнал «Медведь!» убегают и взбираются на гимнастическую лестницу).*

**Волчонок и зайчонок объявляют победителей соревнования. Процедура награждения.**

**Топтыжка.** Ребята, я очень доволен вами и хочу сказать вам волшебные слова, которые помогли мне и помогут вам расти сильными и здоровыми.

Даже тот,  
Кто в детстве слаб,  
Неуклюж и косолап,-  
Станет ловким,  
Станет стройным,  
Станет сильным –  
Как медведь!  
Только надо  
Очень,  
Очень,  
Очень сильно захотеть!  
Очень сильно захотеть  
И немножко попотеть!

Вот теперь все! До свидания, мои маленькие друзья! До новых встреч!

**Воспитатель.** Понравилось вам в гостях у Мишки – Топтыжки? Чему он вас научил? Мы обязательно еще раз навестим веселого медвежонка, покажем свои новые достижения.