|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **26 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 1,1 | 0,8 | 8,5 | 46 | 0,2 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 35/5 | 2 | 6 | 12,3 | 112 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ | 130 | 3,4 | 3,5 | 15,6 | 107 | 0,2 |
| **Итого** | **350** | **6,5** | **10,3** | **36,4** | **265** | **0,4** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК | 125 | 0,6 | 0,1 | 12,6 | 54 | 2,5 |
| **Итого** | **125** | **0,6** | **0,1** | **12,6** | **54** | **2,5** |
| **Обед** |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 6,8 | 27 | 0 |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 30 | 0,2 |  | 0,5 | 4 | 1,5 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 150 | 7,7 | 6,2 | 19,3 | 164 | 10,2 |
| 2008 | 100 | СУП ЛАПША НА К\Б СО СМЕТАНОЙ | 150 | 2 | 1,3 | 9,7 | 122 | 2,6 |
| **Итого** | **510** | **11,9** | **7,8** | **49** | **378** | **14,3** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,9 | 5 | 38,3 | 215 | 0 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,2 | 3,6 | 7 | 78 | 0,8 |
| **Итого** | **200** | **8,1** | **8,6** | **45,3** | **293** | **0,8** |
| **Ужин** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 6 | 24 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 | 0 |
| 2012 | 247 | РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМСОУСЕ С ОВОЩАМИ | 50 | 4,2 | 1,8 | 2,1 | 41 | 1 |
| 2008 | 189 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 130 | 6,7 | 3 | 14,1 | 110 | 0 |
| **Итого** | **400** | **14,1** | **5** | **42,3** | **270** | **1** |
| **Всего** | **41,2** | **31,8** | **185,6** | **1260** | **19** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **26 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли (безлактозное меню)** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 1 |  | 14,9 | 64 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 95 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ | 130 | 2,4 | 1,3 | 15,5 | 83 | 0 |
| **Итого** | **350** | **6,6** | **1,7** | **50** | **242** | **0** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК | 125 | 0,6 | 0,1 | 12,6 | 54 | 2,5 |
| **Итого** | **125** | **0,6** | **0,1** | **12,6** | **54** | **2,5** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 30 | 0,2 |  | 0,5 | 4 | 1,5 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 150 | 7,7 | 5,1 | 19,3 | 154 | 10,2 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 5,8 | 23 | 0 |
| 2008 | 100 | СУП ЛАПША НА К\Б | 150 | 2 | 0,8 | 9,7 | 118 | 2,6 |
| **Итого** | **510** | **11,9** | **6,2** | **48** | **360** | **14,3** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,9 | 5 | 38,3 | 215 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 1,3 | 6 | 0 |
| **Итого** | **200** | **4** | **5** | **39,6** | **221** | **0** |
| **Ужин** |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 40 | 2 | 0,2 | 13,4 | 63 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,2 |  | 6,2 | 26 | 0 |
| 2012 | 247 | РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМСОУСЕ С ОВОЩАМИ | 50 | 4,2 | 0,2 | 2,1 | 27 | 1 |
| 2008 | 189 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 130 | 6,7 | 0,5 | 14,1 | 87 | 0 |
| **Итого** | **400** | **13,1** | **0,9** | **35,8** | **203** | **1** |
| **Всего** | **36,2** | **13,9** | **186** | **1080** | **17,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **26 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 1,3 | 0,9 | 9,3 | 51 | 0,2 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 45/5 | 2,7 | 5,3 | 16,7 | 126 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ | 150 | 3,9 | 4 | 18,1 | 123 | 0,2 |
| **Итого** | **400** | **7,9** | **10,2** | **44,1** | **300** | **0,4** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | **100** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 7 | 2,6 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 180 | 9,2 | 7,2 | 23,2 | 196 | 12,4 |
| 2008 | 100 | СУП ЛАПША НА К\Б СО СМЕТАНОЙ | 180 | 2,3 | 1,5 | 11,5 | 147 | 3,1 |
| **Итого** | **640** | **15,2** | **9,2** | **64,6** | **483** | **18,1** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,9 | 5 | 38,3 | 215 | 0 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 | 1 |
| **Итого** | **250** | **9,5** | **9,9** | **47,6** | **320** | **1** |
| **Ужин** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 6,3 | 26 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 | 0 |
| 2012 | 247 | РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМСОУСЕ С ОВОЩАМИ | 70 | 5,9 | 2,4 | 2,8 | 57 | 1,4 |
| 2008 | 189 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 160 | 8,2 | 3,6 | 17,3 | 135 | 0 |
| **Итого** | **460** | **18** | **6,3** | **51,5** | **336** | **1,4** |
| **Всего** | **51,1** | **35,7** | **217,9** | **1482** | **22,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **26 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов (безлактозное меню)** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 95 | 0 |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 0,2 |  | 8,4 | 34 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ | 160 | 3 | 1,6 | 19,1 | 102 | 0 |
| **Итого** | **400** | **6,4** | **2** | **47,1** | **231** | **0** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | **100** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 7 | 2,6 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 180 | 9,2 | 5,9 | 23,2 | 185 | 12,4 |
| 2008 | 100 | СУП ЛАПША НА К\Б | 180 | 2,3 | 0,9 | 11,5 | 142 | 3,1 |
| **Итого** | **640** | **15,2** | **7,3** | **64,6** | **467** | **18,1** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,9 | 5 | 38,3 | 215 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 |  | 1,7 | 7 | 0 |
| **Итого** | **250** | **4** | **5** | **40** | **222** | **0** |
| **Ужин** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 |  | 7 | 28 | 0 |
| 2012 | 247 | РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМСОУСЕ С ОВОЩАМИ | 50 | 4,2 | 0,2 | 2,1 | 27 | 1 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 70 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 | 0 |
| 2008 | 189 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 160 | 7,8 | 0,6 | 16,2 | 101 | 0 |
| **Итого** | **460** | **15,9** | **1,1** | **50,4** | **274** | **1** |
| **Всего** | **42** | **15,5** | **212,2** | **1237** | **21,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **26 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад(специализированное меню)** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМБЕЗ САХАРА | 200 | 1,3 | 0,9 | 2,5 | 24 | 0,2 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 45/5 | 2,7 | 5,3 | 16,7 | 126 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ | 150 | 3,9 | 4 | 16,2 | 115 | 0,2 |
| **Итого** | **400** | **7,9** | **10,2** | **35,4** | **265** | **0,4** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА\* | 100 | 0,2 |  | 0,4 | 2 | 0 |
| **Итого** | **100** | **0,2** |  | **0,4** | **2** | **0** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗСАХАРА \* | 180 |  |  |  |  | 0 |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 7 | 2,6 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 180 | 9,2 | 7,2 | 23,2 | 196 | 12,4 |
| 2008 | 100 | СУП ЛАПША НА К\Б СО СМЕТАНОЙ | 180 | 2,3 | 1,5 | 11,5 | 147 | 3,1 |
| **Итого** | **640** | **15,2** | **9,2** | **56,8** | **452** | **18,1** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 | 1 |
| **Итого** | **200** | **5,6** | **4,9** | **9,3** | **105** | **1** |
| **Ужин** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 200 | 0,2 |  | 0,5 | 3 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 | 0 |
| 2012 | 247 | РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМСОУСЕ С ОВОЩАМИ | 70 | 4,2 | 1,8 | 2,1 | 41 | 1 |
| 2008 | 189 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 160 | 8,2 | 3,6 | 17,3 | 135 | 0 |
| **Итого** | **460** | **16,4** | **5,7** | **45** | **297** | **1** |
| **Всего** | **45,3** | **30** | **146,9** | **1121** | **20,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.