



УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующей МДОУ
«Детский сад №124»

Л.М.Пятаева

МЕНЮ на 23 апреля 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом, сыром	5/10/30	7/10/40		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			380	470
II ЗАВТРАК				
Яблоко	150	150		
ОБЕД				
Суп с клецками	150	200		
Ленивые голубцы с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			450	670
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Крендель	80	90		
Всего:			210	300
УЖИН				
Творожно – рисовая запеканка	100	130		
Сладкий подлив	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			430	500
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1470	1940