**Краткосрочный проект «Будь здоров!»**

**для детей и родителей средней группы № 6.**

**Автор проекта:** Макеева Наталья Викторовна воспитатель МАДОУ г. о. Саранск «Центр развития ребенка - детский сад № 46».

**Проблема:**

Незаинтересованность родителей в организации двигательной деятельности детей.

**Обоснование проблемы:**

- неосведомленность родителей о важности совместной двигательной деятельности с детьми.  
- недостаточность знаний родителей о физических навыках и умениях детей данного возраста.  
- нежелание родителей организовывать двигательную деятельность с детьми.  
- невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье.

**Цель:**

Повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.  
2. Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей.  
3. Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.  
4. Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.

**Выполнение проекта:**

**Девиз проекта:**

Физическое воспитание – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость.

**В работе с детьми:**

**Ежедневная профилактическая работа**

• Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, зрения, профилактика плоскостопия).  
• Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья».  
• Воздушное контрастное закаливание.

**Беседы:**

• Общение: «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!».  
• «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу»;  
• «Беседа о здоровье, о чистоте», решение провокационных вопросов, проблемных ситуаций;  
• Встреча с «Витамином», который рассказывает о значении питания в жизни человека (дидактические игры)  
• Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании (потешки);  
• Сказка-беседа «В стране Болючке».

**Занятия:**

• Физкультурное занятие «В стране здоровья».  
• Показ открытого занятия «Мой веселый звонкий мяч»

**Игры:**

• Сюжетно ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека»...  
• Дидактические игры «Мяч на поле», «Мяч в ворота» (на дыхание), упражнение «Найди два одинаковых мяча», «Что лишнее?» и др.  
• Организация подвижной игры на воздухе «Делай, как я», с мячом «Школа мяча», «Ловишки в кругу», «Черное и белое» и т.д.  
• Рассматривание иллюстраций, фотографий о здоровье.  
• Заучивание пословиц, поговорок о здоровье.   
• Чтение художественной литературы: К.Чуковский «Мойдодыр», "Вовкина победа" А. Кутафин и др.  
• Выставка рисунков о спорте.

**В работе с родителями:**

• Консультация «Чем занять ребенка на улице?»  
• Индивидуальные беседы о физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми и т.д.  
• Выставка физкультурного оборудования, где высказывались мнения о его важности, значимости в развитии ребенка.

**Работа по совместной деятельности родителей и детей:**

• Совместное развлечение с детьми и родителями «Постарайся угадать, чем листочек может стать».   
• Организована фотовыставка «Путешествие в страну здоровья».   
• День открытых дверей, с использованием нестандартного физкультурного оборудования, сделанных в совместной творческой деятельности родителей с детьми.

**Результат проекта:**

Проект «Будь здоров!» разрешил проблему, реализовал поставленные задачи. 70% родителей с огромным желанием приняли участие в спортивном развлечении; заинтересовались физоборудованием, изготовленным из бросового материала, выразили желание принять участие в его изготовлении для группы и дома.

**Приложения к проекту:**

[1. Беседа: «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу»](http://vospitatel.com.ua/zaniatia/proekty/vitaminy.html)

[2. Использование игровых ситуаций в повседневной жизни в формировании понятий о здоровом образе жизни](http://vospitatel.com.ua/zaniatia/proekty/igrovye-situacii.html)

[3. HYPERLINK "http://vospitatel.com.ua/zaniatia/proekty/poteshki.html"ПотешкиHYPERLINK "http://vospitatel.com.ua/zaniatia/proekty/poteshki.html" при умывании](http://vospitatel.com.ua/zaniatia/proekty/poteshki.html)

[5. Конспект интегрированного занятия в HYPERLINK "http://vospitatel.com.ua/zaniatia/kompleksnye/myach.html"ясельнойHYPERLINK "http://vospitatel.com.ua/zaniatia/kompleksnye/myach.html" группHYPERLINK "http://vospitatel.com.ua/zaniatia/kompleksnye/myach.html"ыHYPERLINK "http://vospitatel.com.ua/zaniatia/kompleksnye/myach.html" «Мой весёлый звонкий мяч»](http://vospitatel.com.ua/zaniatia/kompleksnye/myach.html)

[6. Загадки, пословицы, поговорки и стихи о спорте и здоровом образе жизни](http://vospitatel.com.ua/zaniatia/zagadki/zagadki-pro-sport.html)

**Потешки при умывании к проекту «Будь здоров!»**

Водичка-водичка,  
Умой Настино личико,  
Настя кушала кашку,  
Испачкала мордашку.  
Чтобы девочка была  
Самой чистенькой всегда,  
Помоги, водичка,  
Умыть Настино личико.

**\*\*\***

Мыло душистое, белое, мылкое,   
Мыло глядит на грязнулю с ухмылкою:  
Если б грязнуля вспомнил про мыло –   
Мыло его, наконец, бы отмыло.

**\*\*\***

Ай, лады, лады, лады  
Не боимся мы воды,  
Чисто умываемся,  
Маме улыбаемся.

**\*\*\***

Водичка, водичка,  
Умой Лешино личико,  
Чтобы глазоньки блестели,  
Чтобы щёчки краснели,  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок.

**\*\*\***

Чище мойся, воды не бойся!   
Кран откройся, нос умойся!  
Мойтесь сразу оба глаза!   
Мойтесь уши, мойся шейка!  
Мойся шейка, хорошенько!  
Мойся, мойся, обливайся,  
грязь смывайся,  
Грязь смывайся!

**\*\*\***

От водички, от водицы  
Всё улыбками искрится!   
От водички, от водицы   
Веселей цветы и птицы!   
Петя умывается,   
Солнцу улыбается!

**\*\*\***

Знаем, знаем, да-да-да  
Где ты прячешься, вода!  
Выходи, водица,  
Мы пришли умыться!  
Лейся на ладошку,  
Лейся понемножку.  
Лейся, лейся, лейся  
Лейся посмелей,  
Катя умывайся веселей.