***Кинестетический песок***

Кинестетический песок – очень интересный и современный материал для развития детей. Он доставит огромное удовольствие ребенку! Песочек приятный на ощупь, искрится, не липнет к рукам. Детям очень нравится использовать кинестетический песок. Преимуществом его является то, что с ним удобно проводить как развивающие, так и терапевтические процедуры. **Вот несколько способов:**

* Пересыпание из одной руки в другую или между пальцами вызывает приятные тактильные ощущения, создавая условия для психологической разгрузки.
* Раскладывание смеси по баночкам совочкам ( тренирует координацию движений рук, а наблюдение за процессом оказывает успокаивающее действие ).
* Можно выбирать из песка шарики, пуговицы и другие мелкие предметы ( тренирует внимание, усидчивость ).
* Создание башен, куличиков и других предметов.

Игры с этим волшебным песочком надолго увлекают детей, развивают воображение и мелкую моторику, успокаивают и никогда не надоедают. Полезен песок так же подросткам и взрослым. Он позволяет раскрепоститься, выразить себя, снимает стресс и повышает работоспособность.

Взрослые могут создать аналог такой смеси. Ее компоненты доступны каждому. Делается все из натуральных ингредиентов. В этом случае вы точно будете уверены, что это экологически чистый материал.

* крахмал картофельный
* вода
* просеянный песок
* краситель ( по желанию )

Таким образом, провести развивающее занятие и обеспечить своего ребенка интересным делом по силам любому родителю даже в домашних условиях!







