

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Коновалова /Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ
11 марта 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (сад)	200	6,3	5,1	34,9	211	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ	40/8/6	3,1	6,8	19	150	0
2008	432	Кофейный напиток	200	0,1		6,4	26	0
Итого			454	9,5	11,9	60,3	387	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	88	Щи с курицей и сметаной (сад)	200	6,4	10,9	8,7	162	12,4
2008	131	Капуста тушеная (сад)	150	2	6,4	5,7	90	18,6
2008	272	Котлета куриная (сад)	80	13,3	16,3	5	219	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	0,4	19,1	94	0
Итого			680	24,7	34	50,1	612	31,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	210	5,6	4,9	9,3	104	1
		Печенье к кофе	40					0
Итого			250	5,6	4,9	9,3	104	1
Ужин								
2008	190	Каша "Дружба"(сад)	210	4,5	6,3	18,2	148	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,1	0,4	12,6	60	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10,3	41	0
Итого			450	6,7	6,7	41,1	249	0,6
Всего				46,5	57,5	160,8	1352	33,5

Бухгалтер *Сизова* Сизова Н.Н.

Шеф повар *Дерова* Дерова А.П.