

МЕНЮ

ясли
Дата 04 августа 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Каша пшенная молочная - 150 гр.
2. Какао с молоком – 180 гр.
3. Хлеб с маслом, с сыром - 40/5/ 8 гр.

Второй завтрак

- 1 Сок фруктовый - 150 гр.

ОБЕД

- 1.Салат: икра овощная – 40 гр.
2. Рассольник с курицей - 180 гр.
- 3.Плов с мясом – 160 гр.
4. Чай с сахаром - 180 гр.
5. Хлеб ржаной/ пшеничный - 40/20 гр.

ПОЛДНИК

1. Лапшевник с творогом – 150 гр
2. Кофейный напиток с молоком- 180 гр.

САД
Дата 04 августа 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Каша пшенная молочная - 200 гр.
2. Какао с молоком – 200 гр.
3. Хлеб с маслом, с сыром - 45/5/ 12 гр.

Второй завтрак

- 1 Сок фруктовый - 150 гр.

ОБЕД

- 1.Салат: икра овощная – 60 гр.
2. Рассольник с курицей - 200 гр.
- 3.Плов с мясом –180 гр.
4. Чай с сахаром - 200 гр.
5. Хлеб ржаной/ пшеничный - 50/35 гр.

ПОЛДНИК

1. Лапшевник с творогом – 200 гр
2. Кофейный напиток с молоком- 200 гр.